Laboratoire deMonceaux ltée.

Informations sur les produits

de la Gamme De Monceaux

Gamme Accessoire de Produits Biologiques du Laboratoire de Monceaux

Pour information ou commander, contactez:

1.0 - Beauté / Soins Corporel

1.2 - Crème de beauté & Baumes : - Produits Biologique) de Monceaux
- à bases 100% naturelles non expérimentés sur les animaux.

- Crème Rosa Mimosa : - 50 ml

- Description : ***- Contre les rides et les cicatrices avec masque exfoliant (Rose de Turquie et Tépescohuite***
- Crème pénétrante, resserre les pores de la peau.
- Action de vasoconstriction. Pour usage en crème de nuit seulement.

- Ingrédients : *- Rose de Turquie et tepescohuite, et huiles essentielles*

- Baume Lèvres : - 25 ml

- Saveur :- pèche, ***- ananas:***

- Beurre de Karité : - 150 g

- Beurre de Karité : *- 100% pur pression*

- Propriété : *- Protecteur des cheveux.*
- Hydratant des couches superficielles du visage.
- Soins journaliers de bébé.
- Protège, régénère, adoucit et lubrifie les articulations.

- Karitéka + aloes : - 50 g / 150 g

- Composition : ***- 50% beurre de Karité + Vitamine E + gel d'aloes vera,***
- huiles marines, - essence alimentaire pêche.

- Description : *- Crème onctueuse , protection solaire.*
- Nourrie, lubrifie , hydrate et pénètre bien.
- Bon pour tous genre de peau.

- Mode d'emploi : *- Appliquer le soir sur une peau humide,*
une petite noix de karitéka entre vos deux mains chaudes,
répartir sur le visage, le cou , jusqu'à complète pénétration du produit.
- S'utilise également comme baume à lèvres et crème du corps après la couche ou le bain.

- Crème désincrustante - exfoliante : - 540g

- Description : *- 70% minérale d'algues calcaires (lithothamnium), gélatine d'algues,*

- Huiles essentielles : *- citron*
- Huile végétal de coco

- Indication : *- Pour sablage du visage (peeling) et les mains, élimine les peaux mortes*

1.0 - Beauté / Soins Corporel

1.2 ***- Crème de Beauté & Baumes : - Produits accessoires : (Biologique) de Monceaux***
- à bases 100% naturelles non expérimentées sur les animaux.

- Masque raffermissant Visage / seins : - 150 g

- Ingrédients : *- 80% d'algues, argile verte, huile d'avocat, germe de blé, vitamine E,*
- huile essentielle : *- menthe,* *- cyprès.*

- Mode d'emploi : *- Après la douche ou le bain appliquer une mince couche sur la peau en laissant pénétrer tous les bons ingrédients.*
- Garder 1 heure et rincez.
- Après le masque, appliquez la crème Rosa Mimosa

1.3 - Crème à massage corporel (Bio)

- Crème à massage Alguo - Lise 250 ml

- Description : ***- Cette crème sert comme traitement pour embellir la peau lors du traitement contre la cellulite,***
- le surplus de graisse ou l'élimination des toxines.
- Massage après enveloppement

- Ingrédients :

- Mode d'emploi : *- Masser avec un peu de crème sur un gant de massage .*
- Bien faire pénétrer.
- Garder ½ heure
- Rincer
- Hydrater le corps avec une huile végétal d'amande douce ou autre pour peaux sèches ou lait de corps selon le type de peau.

- Crème à massage neutre 260 ml / 4l

- Description : *- Hypo - allergène, pénètre bien, ne tâche pas, ne graisse pas.*
- Une petite quantité suffit pour faire un massage au complet.

- Ingrédients : *- Huile de soya et de coco purifiées, Eau déminéralisée.*
- Émulsifiant végétal. Conservateur.

- De Jouvence Huile: 125ml

- Ingrédients :
- Propriétés :
- Utilisation externe :

- Huile à Massage Oméga :

- Description : *- Huile de soya purifiée, - Neutre, - Sans odeur.*
- Pénétrante, - Non grasse, - Économique

- Lotion corps & mains :

- Ingrédients : *- Lait à base de lécithine, - Vitamine E, - Germe de blé,*

- Indications : *- Rafraîchit et adoucit votre épiderme et le protège de la déshydratation.*
- ***Chasse - Moustique*** *: - Disponible avec citronnelle.*

Vison / Orange Huile: 125ml

- Ingrédients :

- Propriétés :
- Utilisation externe *:*

:

- Huiles à massages Florales : - Odorantes pour massage : Ambiance / Détente

- Chèvrefeuille : 260ml

- Ingrédients :
- Description *: - Bouquet boisé*

- Fleur de Pommier : 260ml

- Ingrédients : *-*
- Description *: - Ambiance Fleurie*

- Fruits de la Passion 260ml

- Ingrédients : *-*
- Description *: - Un délice des tropiques*

- Jasmin : 260ml

- Ingrédients : *-*
- Description *: - Nuits d'orient, - Méditation*

- Magnolia : 260ml

- Ingrédients : *-*
- Description : *- Pureté virginale*

- Orange / Vanille : 260ml

- Ingrédients : *-*

- Description : *- Délice des Dieux*

- Pêche :	***260ml***

- Ingrédients : *-*
- Description : *- Douceur satiné*

- Rose :	***260ml***

- Ingrédients : *-*
- Description *: - Suave orient*

1.4 - Bains Moussants (BIO)	***535 ml***

- Nos bains moussants sont constitués de matières premières dérivées des huiles de Palme et de coco, ils sont très doux pour la peau, ne laissent pas de trace dans la baignoire, n'irritent pas , ne donnent pas d'allergies.
- Ils sont biodégradables.
- Présentation : ***- Boite cadeau : 6 x 60 ml***

- Bains Moussants	***- Description / Action thérapeutique***	***- 535 ml***

- Camomille :	*- Aide au sommeil, odeur reposante et bienfaisante.*
- Fleur d'oranger :	*- Action calmante après une journée active, défatigue et relaxe.*
- Fleur de Pommier :	*- Une note unique qui nous ouvre à l'enchantement de la nature et nous fait découvrir toute la beauté de l'âme des fleurs.*
- Fruit de la passion :	*- Très fruité, odeur fraîche et sensuelle.*
- Lavande & Algues :	*- Pour une détente parfaite un bien - être du corps.*
- Pin & sapin :	*- Assainit et désinfecte l'organisme diminue les courbatures, la fatigue.*
- Rose thé :	*- Une odeur suave qui se répand dans toute la maison, enivrante.*
- Tilleul :	*- Apaise le système nerveux, anti - stress, calme et repose.*

1.5 - Algulo - Lise : - (Produit de la mer)	

- Crème d'algues :	***- 98% pure algues + Tilleul***	***560 g***

- Ingrédients : *- Crème d'algues « Laminaire » 100% naturelle micro - éclatée avec essence de Tilleul.*
- Ces algues en crème ont été récoltées par un procédé spécial qui leur confèrent une constante fraîcheur tout en gardant intact leurs constituants.

- Indications : *- Tonifie / Relaxe / Reminéralise / Revivifie l'organisme,*
- Entretien le tonus de la peau.
- Combat les tensions / douleurs musculaires et articulaires.
- Prévient les bourrelets disgracieux.

- Utilisation : *- Bien agiter la bouteille avant d'utiliser.*
- En application corporelle sur l'épiderme, *- sous forme d'enveloppements,*
- cataplasme, *- massages,*
- bain de détente : - 2 - 3 bouchons
- Pour de meilleur résultat, enduire les jambes, cuisses et hanches,
- masser et garder 15 minutes.
- Prendre un bain / douche avec les algues et utiliser le gant Lufa pour stimuler la circulation et enlever les dépôts graisseux.
- Bien rincer le corps avec une douche d'eau tiède,
et si l'on peut, doucement passer à l'eau froide pour les pieds / chevilles / jambes / cuisses.
- cela raffermit et repose.
- L'eau froide : *- Agit pour redonner de la vitalité après un bain chaud et stimule le tonus de la peau.*
- Aide la circulation des jambes et éloigne le vieillissement.

- Effet topique des Algues : *- Quand on* ***garde les algues sur la peau*** *,*
on a ***plus de chance d'obtenir un effet de concentration*** *des propriétés curatives des algues, que si on les utilisent dans le bain.*
- On sait que las algues captent par osmose les éléments minéraux de la mer comme les vitamines / oligo - éléments / acides aminées.
- Tous ces éléments vitaux sont bénéfiques aux besoins journaliers du corps humains , tout en apportant un parfum d'air marin iodé.
- Elles rééquilibrent l'organisme tant sur le plan tissulaire que cellulaire.

- Algues fucus & Algues laminaires :	***200g / 5k***

Utilisation : *- En poudre micronisée.*
- Utiliser en enveloppement (comme masque corporel)

- Crème à massage :	***- Cellulite : - 80% algues & huiles essentielles***	***250 ml***

- Composition *: - Huile végétales, huiles essentielles, algues.*
- Indication : *- En massage après enveloppements*
- En massage avec brosse ou gant pour faire disparaître les bourrelets disgracieux et le cellulite,
- draine les toxines.
- Garder ½ heure.
- Rincer.

- Crème jambe lourde :	***- 50% jus d'algues & huiles essentielles***	***250g***

- Composition *: - Jus d'algues laminaires et fucus, huiles essentielles : - citron, menthe, cannelle, camphre.*

- Mode d'emploi *:- Appliquer le matin sur les jambes.*
- Bien faire pénétrer et garder toutes la journée.

- Enveloppement d'algues et d'herbes :	***- 680 g***

- Composition *: - Algues (Fucus laminaires), buis, limons marins, lierre, centella, argiles*
- + gel amincissant 225ml.
- Masque *: - Poudre diluer dans eau de source ou de mer.*

- Indication : *- Traitement de l'obésité et de la cellulite,*
- reminéralisation des tissus cutanés.

- Mode d'emploi :- *Avant de faire le cataplasme aux algues,*
masser doucement avec le gel amincissante, afin de stimuler la circulation et ouvrir les pores de la peau.
- Prenez 1 à 2 c. à soupe d'enveloppement que vous diluer avec de l'eau de mer ou de l'eau purifiée.
- On peu aussi y ajouter de l'argile verte et faire une purée que l'on étale sur les parties affectées d'obésité ou de cellulite.
- Enveloppez d'un plastique doux, garder ½ heure.
- Rincer. *- Ensuite appliquer de l'huile d'amande douce.*

- SPA chez soi « Bain de détente » :

- Crème d'algues Alguo - Lise :	*- 1 ou 2 bouchons*
- Gros sel gris :	*- ½ tasse*
- Bain moussant Lavande & Algues:	*- 1 ou 2 bouchons*
- Huile essentielle lavande	*- 10 gouttes*
- Huile essentielle citron	*- 10 gouttes*
- Fleur d'Oranger :	*- Prendre 2 à 5 capsules*

- Gel amincissant : ***- 50% algues & huiles essentielles 250g / 1.2 kg***

Composition *: - Fait de :* *- concentré d'algues,*
- huiles essentielles : - citron / lavande / cannelle

- Indication : *- Appliquer avant les enveloppements pour stimuler la circulation.*
- En massage après le bain.

- Gel démaquillant : ***- 50% algues*** ***60 ml***

- Indication : *- Anti - allergique*
- Très doux pour le visage et le démaquillage des yeux.

- Gel de douche : ***- 50% algues & huile de palme & coco*** ***250 ml***

- Description : *- Savon très doux pour nettoyer après les traitements et cataplasmes aux algues.*

- Indication : *- Appliquer avant les enveloppements pour stimuler la circulation.*

- Argile : ***- Usage externe***

- Effets spécifiques : ***- Cicatrisante,*** ***- Calmante,*** ***- Désinfectante,*** ***- Nettoyante,*** ***- Absorbante,***

- N.B. : ***- S'abstenir d'appliquer en même temps l'agile sur deux organes importants.***
- Jeter l'argile après usage.
- Lorsqu'un traitement à l'argile est commencer, il fait éviter de l'interrompre même provisoirement.

- Cataplasme :

- Définition : ***- U****n cataplasme est une préparation à base d'argile, d'herbes, rendue cohésive par l'addition d'eau ou de tisane.*

- Utilisation : *- Pour apporter chaleur et humidité à l'endroit désiré, pour agir comme stimulant local.*

- L'Argile peut être appliquée directement sur la peau, mais si le cataplasme est destiné à une partie velue ou difficilement accessible, un tissus très léger peut être placer entre l'argile et la peau.
- Il semble que toutefois que l'on bénéficie mieux de l'argile avec le contact direct.

- Coton fromagé :- *On peut mettre la préparation entre deux épaisseurs de coton fromagé pour en faciliter l'application et le retrait.*
- Soyez généreux (se) lorsque vous faites un cataplasme.
- Couvrez plus grand que la région affectée.

- Feuille de choux :- *L'utilisation d'une feuille de choux peut être préférable notamment si le cataplasme doit rester longtemps en lace ou est appliqué sur une région sensible.*

- Éviter : *- Absolument l'emploi d'une matière imperméable (plastique / caoutchouc),*
- l'humidité de l'argile devant pouvoir s'évaporer.
- D'utiliser ni plastique ou d'aluminium / métal lors de la préparation de l'argile.

- Préparation : *- Utiliser un plat de verre, de bois **,** d'émail, de terre.*
- Placer environ ½ tasse d'argile dans le récipient en égalisant la surface.
- Garder toujours un peu sèche pour le cas où le mélange, trop clair , devrait être épaissi.
- Laisser reposer environ 1 heure ou plus sans y toucher.
- La pâte doit être lisse, bien homogène et pas trop épaisse; juste à point pour ne pas couler.
- Chaque fois que possible, placer le récipient au soleil,
en couvrant avec une gaze pour protéger des impuretés.

- Application : *- Avec une spatule / cuillère en bois étaler une couche régulière d'argile sur la peau / tissus.*
- l'épaisseur peut varier de 5mm à 2 cm.

- Durée : *- Quelques heures ou toute une nuit selon le cas.*

- Température : *- L'argile peut être appliquée froide, tiède ou chaude.*
- Froide : *- Lorsque appliquée sur un endroit très chaud.*
Tiède / Chaude :- *Lorsque appliqué dans le but de tonifier ou de revitaliser.*

- Comment chauffer l'argile : - *Au bain - marie jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte.*
- L'Argile ne doit pas être chauffer deux fois.

- Compresse :

- Définition : *- Une compresse est une pâte très clair dans laquelle on peut plonger un linge de toile qui doit ressortir revêtu d'une légère couche d'argile.*

- Préparation : *- Cette pâte se prépare comme celle du cataplasme mais en mettant moins d'argile et plus d'eau.*
- Au moment de l'usage, remuer pour obtenir un bon mélange.
- Tremper la toile dans la boue, la sortir, l'égoutter un peu et le placer sur la partie désirée.

- Poudrage :

- Bébé : *- L'argile finement pulvérisée est à conseiller pour le poudrage des bébés au lieu du talc.*

- Argile : ***- Usage externe***

- Utilisation : *- Diluer 1 c. à t. (5cc) d'argile dans un demi - verre d'eau non - bouillie.*
- Prendre 1 x jour préférablement le matin dès le réveil.
- Début : *- Il est préférable de boire l'eau argileuse seulement en laissant le dépôt au fond du verre.*
- Il est recommandé de prendre un thé laxatif pour éliminer les déchets.

- Argile Bentonite : ***(poudre micronisée)***	***- Indication :***	*- Pour problèmes intestinaux.*	
- Argile blanche : ***(poudre micronisée)***	***- Indication :***	*- Masque au visage*	***800 / 22kg***
- Argile verte : ***(poudre micronisée)*** ***(Montmorillonite)***	***- Indication :***	*- Pour enveloppement*	***550g / 1kg / 30kg***

- Aloès vera

- Description : *- L'aloès est une plante originaire de diverses régions chaude du globe.*
- L'aloès est aussi cultivé comme plante d'intérieur.
- D'une part, ses feuilles contiennent un gel clair (produit de beauté / peau),
- D'autre part, avec sa sève jaune séchée on prépare un (suc d'aloès),
qui est un poussant laxatif.

- Indication : *- Effet astringent et apaisant pour tous type de peau.,*
- Soulage les douleurs variqueuses.
- ***Premier soins*** *:- Soigne :- brûlures / écorchures / coups de soleil*
- Le gel calme les ulcères d'estomac.

- Gel ***- 1000 ml***
- Liquide ***- 1000 ml***

Beauté / Santé / Bien Être / Soins Corporel

1.6 - Eaux Florales De Monceaux : - (Biologique) : - 80 ml / 380 ml/ 380 ml vaporisateur

- Eau de fleur d'Oranger : *-* ***Extrait de la fleur d'Oranger Néroli.***

- Usage culinaire : *- Pâtisseries / - Desserts au lait et à la vanille / - Friandises /*
- Confitures - Garnitures pour tartes
- Se mélange facilement et donne un parfum exquis aux oranges et salades de carotte.
- Breuvage bon sommeil: *- 1 c. à thé dans de l'eau chaude ou lait chaud, avec du miel.*

- Bébé détente *: - ½ c. à thé dans le lait*

- Usage cosmétique : *- Elle aide au tonus de la peau, à un effet de détente et calment.*

- ***Eau de fleur d'Hamamelis*** ***- Extrait de concentré de feuille de l'arbre Witch - Hazel***

- ***Usage externe :*** *- Pour adoucir dans les cas de contusions / ecchymoses / coups / blessures*
- ***Piqûres d'insectes :*** *- Appliquer une compresse imbibée de cette eau.*

- ***Usage cosmétique :*** *- Sert à raffermir les pores de la peau, les resserrer.*
- Donne au teint un aspect souple et soigné.
- Elle est cicatrisante et astringente.

- ***Eau de fleur de Rose***	- ***Créée à partir de l'huile essentielle pure de rose, diluée dans de l'eau purifiée.***

- ***Usage culinaire :*** - ***Idéale pour parfumer :*** *- les desserts, - pâtisseries, - jus, - thé, - infusions, - crèmes de toutes sortes, - liqueurs, - salades,*
- ***Infusion :*** *- Peu se boire avec d'autres tisanes ou dans un peu d'eau tiède.*

- ***Usage cosmétique :*** *- On l'emploi pour garder un teint en santé et une peau ferme.*
- Elle maintient l'élasticité, la douceur et la peau plus soyeuse.
- Elle resserre les pores de la peau et aide à prévenir les rides.

1.8 - Eau de Toilette :	***- Produit de France***	***200ml***

- ***Femme : - Fleur de Lise :*** -

- ***Homme :- Rayon de Soleil :*** -

Shampooings Biologiques 380ml

- ***Nom***	- ***Indications***
- ***Alguo - Lise (Algues)***	*- Revitalisant naturel, nettoie le cuir chevelu gras* *- Donne du volume et de la brillance.* *- Apparence saine et en beauté.*
- ***Aloes Vera & Pomme :***	*- Recommandé pour cheveux très fins, normaux ou autres.* *- Pour bébé et pour lavages fréquents.*
- ***Cade (Goudron) :***	*- Pour cheveux très gras .* *- Maladies du cuir chevelu.*
- ***Camomille :***	*- Pour cheveux : - clairs, blonds, roux, teints, normaux, gras.*
- ***Camomille / Henné:***	*- Revitalise les cheveux blonds, roux et donne un léger reflet or.*
- ***Cèdre & Orange :***	*- Aide à prévenir la chute des cheveux et à stimuler les repousses.*
- ***Eucalyptus & Genévrier :***	*- Combat les pellicules,* *- Pour cheveux normaux ou gras.*

- Romarin & Sauge :	*- Conditionne les cheveux foncés, blancs ou grisonnant.*
- Santal & Ylang :	*- Reconstitue les cheveux abîmés, cassants ou teints.*
- Fleurs de Pommier :	*- Pour tous genre de cheveux.*

1.10	***- Rince - Crèmes / Conditionneurs (BIO)***	***260ml***

- Alguo - Lise (Algues) :	*- Revitalisant naturel. - Donne du volume et de la brillance.* *- Apparence saine et en beauté.*
- Camomille / Henné:	*- Revitalise les cheveux blonds, roux et donne un léger reflet or.*
- Cèdre & Orange :	*- Aide à prévenir la chute des cheveux et à stimuler les repousses.*
- Romarin & Sauge :	*- Conditionne les cheveux foncés, blancs ou grisonnant.*
- Santal & Ylang :	*- Reconstitue les cheveux abîmés, cassants ou teints*

1.0	***- Beauté / Santé / Bien Être / Soins Corporel***

1.11	***- Parfums de Monceaux***

-

- Chaque signe astrologique a aussi son parfum, vibration exacte de l'odeur de la planète qui le régit.

	- Signes Astrologiques	***- Huiles Essentielles***
# 1	***- Bélier :***	*- **Rose** / Géranium / Citronnelle / Verveine / Jonquille*
# 2	***- Taureau :***	*- **Verveine** / Ylang / Jasmin / Lilas / Magnolia / Muguet*
# 3	***- Gémeaux :***	*- **Oeillet** / Jacinthe / Laurier / Narcisse / Tubéreuse / Camélia*
# 4	***- Cancer :***	*- **Jasmin** / Acacia / Oranger / Iris / Lotus / Cyclamen*
#5	***- Lion :***	*- **Héliotrope** / Ambre / Lavande / Mimosa / Amaryllis*
# 6	***- Vierge :***	*- **Marguerite** / Fougère / Chèvrefeuille*
# 7	***- Balance :***	*- **Lilas** / Rose / Muguet / Musc*
# 8	***- Scorpion :***	*- **Violette** / Oeillet / Limette / Oranger / Narcisse*
# 9	***- Sagittaire :***	*- **Pin** / Fougère / Mousse de chêne / Pois de senteur*
# 10	***- Capricorne :***	*- **Pivoine** / Bruyère / Santal / Encens / Laurier / Chrysanthème.*
# 11	***- Verseau :***	*- **Tubéreuse** / Encens / Fougère / Patchouli / Pensée*
# 12	***- Poissons :***	*- **Lotus / Lys** / Iris / Camélia / Ambre / Lavande*

	- Parfums de fleurs	***- Propriétés***
	- Ambre	*- Propriété vivifiante, vitalisantes et magnétiques.* *- Rend persévérant et résistant à tout effort.*

- Il fixe les désirs, est et aphrodisiaque.

- ***Bergamote*** *:* *- Fournit une essence dont la finesse de l'odeur fraîche et hespéridée a contribué à sa réputation mondiale et à son utilisation massive dans l'industrie du parfum.*
- Sa fragrance est très agréable et son tropisme pour le système nerveux la placent parmi les meilleurs produits pour agir sur tous les phénomènes de stress et les pathologies qui en découlent.

- ***Camomille :*** -

- ***Chèvrefeuille :*** -

- ***Chrysanthème :*** -

- ***Encens*** -

- ***Fleur de pommier :*** *- Une note unique qui nous ouvre à l'enchantement de la nature et nous fait découvrir toute la beauté de l'âme des fleurs.*

- ***Fleur de Népal :*** -

- ***Fraise :*** -

- ***Géranium :*** *- Il fournit une huile essentielle d'une fragrance recherchée en parfumerie.*

- ***Immortelle :*** -

- ***Iris :*** -

- ***Jacinthe :*** -

- ***Jasmin*** *- Captivant, il nous enveloppe et accroît le charme personnel.*
- Il développe le sens artistique en faisant vibrer le cœur autant que l'esprit.

- ***Jonquille :*** -

- ***Lavande :*** *- Son parfum frais rend joyeux et est un antidote contre tout maléfice.*

- ***Lilas :*** -

- ***Lys :*** -

- ***Lotus :*** -

- ***Magnolia :*** *- Pénétrant et délicieux, il agit sur l'activité physique et psychique.*

- ***Mimosa :*** -

- ***Muguet*** *:* -

- ***Musc :*** *- Voluptueux, magnétique, il tend à élever et à rendre plus sensible.*
- Raffinant les sentiments, il agit comme excitant de la sexualité et invite à l'amour.

- Narcisse :	*-*
- Nuit d'orient :	*-*
- Oeillet :	*-*
- Oranger :	*- Parfum d'équilibre et de beauté.* *- Facteur de santé et de calme, il incite à la rêverie et à la sensibilité pour toutes créations musicales ou littéraires.*
- Patchouli :	*- Très oriental, il équilibre la sensibilité psychique.*
- Pensée :	*-*
- Pivoine :	*-*
- Pomme :	*-*
- Rose thé :	*- Douceur dans le désir, symbole de la femme, son odeur excite l'esprit, le cœur et les sens à l'amour.*
- Santal (Bois de)	*- Élément de longévité et de résistance aux maladies, il accroît la volonté et l'ambition, détente et méditation.*
- Tilleul :	*-*
- Verveine :	*-*

0

1.12 - Bronzage Naturel (BIO)

- Ingrédients :

- Description	***ml***
- Crème solaire no. 7	*250 ml*
- Crème solaire no. 15	*250 ml*
- Huile à bronzage	*250 ml*
- Émulsion après bronzage	*60 ml*
- Émulsion après bronzage	*250 ml*

2.0 - Beauté / Santé / Bien Être / Soins Corporel

2.1	***- Sels Aromatika (Bain)***	***- Gros sel de mer + Huiles essentielles***	***150 / 500 1500gm***

- Description	***- Propriété***
- Camomille :	*- Aide au sommeil, odeur reposante et bienfaisante.*
- Fleur d'oranger :	*- Action calmante après une journée active défatigue et relaxe.*
- Fruit de la Passion :	*- Très fruité, odeur fraîche et sensuelle.*

- Lavande : *- Pour une détente parfaite, un bien être du corps et des sens.*
- Pin / Sapin : *- Assainit et désinfecte l'organisme , diminue les courbatures, la fatigue.*
- Rose de Thé : *- Une odeur suave qui se répand dans toute la maison, enivrante.*
- Tilleul : *- Apaise le système nerveux, anti - stress, calme et repose.*

2.2 - Sel de Mer :

- Description ***- Propriété***

- Propriété : *- Associé à l'eau et aux algues et même aussi aux huiles essentielles, le sel de mer blanc ou gris es synonyme de vie, force et puissance.*
*- **Action :**- d'épuration sur l'organisme, - aspire la douleur et détend les articulations.*
- tonique, - antiseptique,
- stimulant ou reposant selon notre état lors du bain,
- hygiénique, - très épurant.
*- **Réduit :**- les inflammations, - les démangeaisons,*
- les problèmes cutanés,
*- **Diurétique :**- Mélangé aux huiles essentielles il devient amaigrissant.*
*- **Exemple :** - **Sel gris ou blanc :** - 1 tasse*
*- **Huiles essentielles** : - genévrier : - 2 gouttes*
- citron : - 3 gouttes
- aneth : - 3 gouttes
- céleri :- 3 gouttes
- romarin : - 3 gouttes
- Bien mélangé.
*- **Poudre d'Algues / Crème d'Algues :** - 1 c. à soupe*
*- **Masser** : - avec un gant loufa les parties à réduire.*
*- **Éliminer les déchets :** - Ce bain est aussi efficace pour éliminer les déchets, il provoque un débit urinaire plus fréquent.*

*- **Conseil :** - **Bain le matin** : - Pour être en harmonie avec le rythme vital de nos cellules, il est préférable de prendre un bain le matin, après avoir bu un grand verre d'eau chaude additionné de ½ jus de citron.*
- Tout en nettoyant le tube digestif et en préparant les intestins, le travail de l'eau bu à jeun se fait en même temps que celui qui agit sur votre corps pour le nettoyer et le régénérer.

- Soir:- Bain / Douche:- Est surtout efficace pour un bon traitement aux algues afin de se détendre et de profiter agréablement des effets ionisés des produits de la mer.

-
- Blanc : ***- Gros sel :*** *- Bain défatiguant*
- Gris :
- Provencel :
- Eau de Mer : *- Sérum biologique marin 100% pur et filtré.*
- Source équilibré d'oligo - éléments.
*- **Usage** :- En vaporisation sur le visage,*
- Gargarisme

2.3 - Savon multi usages : - Corporel /Bain / Shampooing - Biodégradable 535ml / 4 litres

- Description	*- Propriétés*
*- **Néroli :***	*- Savon multi usages à base d'huile de palme et de coco, d'eau purifiée, et d'essence de fleur d'oranger.* *- Savon très concentré et très odorant, ne requière qu'un ou deux jets.* *- Action calmante et relaxante.*

2.0	*- Soins Corporel :*	*- Santé / Bien Être*

2.4	*- Savons en Barres :*	*85gm*

*- **Ingrédients :*** -

- Description	*- Propriétés*
*- **Fleur d'oranger :***	*- Action calmante après une journée active défatigue et relaxe.*
*- **Lavande :***	*- Pour une détente parfaite, un bien être du corps et des sens.*
*- **Fruit de la Passion :***	*- Très fruité, odeur fraîche et sensuelle.*
*- **Pomme :***	*-*

2.5	*- Savons Liquides Corporels Biologiques*	*300ml*

- Véritable savons de l'AVENIR pour les peux agressées par certains cosmétiques ou autres agents chimiques .
- Convient très bien aux peaux sensibles, allergiques ou facilement irritables.

- Description	*- Propriétés*
*- **Amande :***	*- Odeur suave, bénéfique pour le corps, mains, ou visage.*
*- **Fraise :***	*- Senteur de fruits éclatant de jeunesse et d'énergie.*
*- **Pomme :***	
*- **Menthe :***	*- Rafraîchit et aide la circulation , antiseptique.*
*- **Lavande & Algues**:*	*- Tonifie et reminéralise l'organisme, bon pour la peau.*

2.6	*- Anti - Moustique 100% Naturelle Biologique*	*Lotion / Vaporisateur / Crème*

- Description	*- Propriétés*	*80ml / 250ml / 525ml / 1.5 litre*

*- **Anti Moustique :*** -

*- **Lotion Citronnelle*** -

*- **Néroli*** -

2.7	*- Aromasol :*	*- Assainissant naturel aux huiles essentielles.*	*- **Format :- Voyage :- 80 ml*** *- **Économique :-** 380ml.*

*- **Description :*** *- Diffuseur. Atomiseur d'huiles essentielles 100% naturelles certifiées.*
- Embaumera toutes les pièces de votre maison / voiture etc. d'effluves odorantes agréables,

mais puissantes contre tous insectes nuisibles.

- Fragrance : ***- Lavande - Romarin :*** *- Alcool naturel & Huiles essentielles*
- Purificatrice et tonique
- Bergamote - Lemongrass : *- Alcool naturel & Huiles essentielles*
- Légère fraîcheur du sud.
- Cannelle - Girofle : *- Alcool naturel & Huiles essentielles*
- Purificatrice et répulsive.
- Pin / Sapin / Eucalyptus : *- Alcool naturel & Huiles essentielles*
- Rafraîchissante et purificatrice.

2.8 - Bougies aromatiques « Boite cadeau »

- Aromathérapie : ***- 3 x 100g*** ***- Pêche / Cassis / Amande***
- Bouquet Floral : ***- 3 x 100g*** ***- Fleur de pomme / Muguet / Rose***

Gamme de Produits Thérapeutiques

- Massage Thérapeutique: ***- Huiles / Crèmes / Lotion :***

- Huiles hydrosolubles , pénètre dans la peau, ne tache pas.
- Se dissout avec l'humidité de la peau.

- Alguo - Lise :

- Ingrédients : *- Jus d'algues / huile végétale hydrodispersable.*

- Indications *: - Contre les bourrelets disgracieux.*

- Articulation *: **60ml / 260ml***

- Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
- Cèdre / Anis / Sapin / Thym

- Indications : *- Usage restreint aux articulations.*
- Douleur / Courbatures / Fatigue
- Jointures et tendons douloureux.
- Réchauffer les articulations douloureuses.
- Bien faire pénétrer l'huile et la laisser en place.

- Complément ***- Crème Bienfaisante Blanche*** *: - En massage.*
Douleurs Articulaires :- Infusion Liquide Articulation :- *10 à 20 gouttes chaque jour dans de l'eau.*
- Griffe du Diable : *- 2 à 3 capsules par jour.*
- Formule Spéciale Minéraux : *- 2 à 3 capsules par jour.*

- Azulène : - Camomille bleue 60ml / 260ml

- Ingrédients : *- Principe actif de la Camomille Allemande.*
- Pénètre bien, - Adoucissante, - Antiseptique,
- Huile Oméga (Huile à massage général, sans odeur, non comédogène).

- Indications : *- Pour peau délicate*

- Crèmes bienfaisantes :	***50 ml / 225ml***

- Indications : *- S'emploie pou apaiser les courbatures, maux de dos, lourdeur des jambes, fatigue et transpiration des pieds, articulation douloureuses.*
- Aide à décongestionner rhumes, grippes, migraines en friction.

- Blanche : *- Douce, analgésique pénétrante.*
- Pour apaiser les courbatures, maux de dos, lourdeur des jambes.
- Fatigue et transpiration des pieds, articulations douloureuses.
- ***En friction*** *:- Aide à décongestionner : - rhumes, - grippes, - migraines.*

- Ingrédients : *- sapin. girofle, cèdre, girofle, menthe, camphre, thym, arnica, cire d'abeille.*

- Rouge : *- Piquante et réchauffante (usage restreint aux articulations).*
- Décontractant idéal pour les disques inter - vertébraux.

- Ingrédients : *- Piment rouge, sapin, cèdre, thym, camphre, arnica, cire d'abeille.*

- Crème cryogénique & argile :- (Par le froid)	***80ml / 380 ml***

- Ingrédients : *-* ***A****lgues micro - éclatées laminaires, argile verte & huile essentielles*

- Indications : ***- Gros problèmes : - C****ellulite rebelle, - Articulation, - Calvitie,*

- Crème à massage douce	***260 ml***

- Description : *- Pénétrante non grasse pour les grandes surfaces corporelles.*
- Muscles douloureux

- Ingrédients : *- Huile végétal, - Arnica, - Camphre, - Menthe, - Eucalyptus.*

- Crème Relaxa :	***55g***

- Ingrédients :

- Indications

- Détente :	***60ml / 260ml***

- Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
- Camomille / Lavande / Orange

- Indications *:* *- Relaxation pour tous le corps,*
- Apaisant et calmant.
- Usage général pour massage complet, procure détente physique et psychique.

- ***Complément :*** *- Tisane instantanée liquide :* *- Détente.*
- Lait de bain : *- Relaxant*
- Capsules : *- Chrysantellum*

- Émulsion Décongestionnante :	***50ml***

- ***Description :*** *- Pour nodules ou kystes aux seins etc.*

- ***Ingrédients :*** *- Extrait de violettes,* *- **Huiles essentielles** : - myrrhe / cyprès / serpolet,*
- Huiles végétales

- Euphorisante :	***60ml / 260ml***

- ***Ingrédients :*** *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*

- ***Indications :*** *- Recommandé pour la méditation.*
- Pratique du yoga

- Lotion Cryogénique:- (Par le froid)	***80ml / 300ml***

- ***Ingrédients :*** *- Alcool naturel & huiles essentielles,*

- ***Indication :*** *- Analgésique en vaporisation sur les muscles avant massage*

- Karitéka crème chaleur :	***50 g / 150 g***

- ***Composition :*** *- 50% beurre de Karité + Vitamine E + gel d'aloes vera,*
et complex aromatique calorifique.
- N.B. - Effectuer un test d'allergie pour les peaux sensibles, couperosées.

- ***Description :*** *- Nourrie, lubrifie , hydrate et stimule la circulation sanguine du visage,*
des mains et des pieds froids et autres parties du corps.

- Lotion Griffe du Diable :

- ***Ingrédients :***

- ***Indications*** *: - Pour les articulations douloureuses.*

- ***Mode d'emploi:*** *- Vaporisez et faire pénétrer.*
- Après, appliquez la crème bienfaisante rouge.

- Pharaonique :	***60ml / 260ml***

- ***Ingrédients :*** *- 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
- ***Huiles :*** *- Olive,* *- Ricin,* *- Arachide,*
- Arnica, *- Pin,* *- Sapin,* *- Sassafras.*

- ***Indications :*** *- Anti - inflammatoire,*
- Désengorge les articulations et les tendons.
- Tendinite / Bursite / Arthrose / Arthrite
- Spécifique pour personnes âgées, sensibles aux produits trop concentrés

- Raffermissante : ***60ml / 260ml***

Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
-

- Indications : ***- Pour usage :*** *- Après traitement à la cellulite.*
- Usage restreint :- *Aux endroits ramollis (après enveloppement Algues & Herbes ou Crème d'Algues Alguo - Lise).*
- Aide pour le drainage en profondeur des toxines dans les parties du corps chargées de cellulite.

- Complément : ***- Capsules d'herbes :*** *- Aubier de Tilleul / Artichaut / Vigne Rouge / Lierre Grimpant*
- Formule spéciale cellulite
- Lait de bain cellulite

- Réchauffante : ***60ml / 260ml***

- Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
-

- Indications : ***- Usage :*** *- Restreint pour pieds, mains et dos.*

- Complément : *- Crème Bienfaisante Blanche,*
- Crème Massage Douce Pénétrante
- Tisane liquide
- Lait de bain Revitalisant.

- Stimulante : ***60ml / 260ml***

- Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
- Cannelle / gingembre / Ylang

- Indications : ***- Usage :*** *- Restreint le long de la colonne vertébrale.*
- Aide à stimuler et réchauffer le bas du dos et surtout les glandes hormonales.

- Complément : ***- Tisane liquide :-*** *Revitalisante*
- Lait de bain : *- Revitalisante*

- Crème Supplément Régénérateur Articulo - Musculaire ***50g / 150g***

- Propriétés : *- Agit au niveau des tendons, muscles, cartilages, pour calmer la douleur et l'inflammation (action de vasodilatation).*
- Action dissolvante sur l'acide urique / lactique.
- Reminéralise et redonne l'élasticité aux muscles.

- Ingrédients: *- Arnica, - Huile de Ricin, - Lécithine, - Huiles marines,*
- Élastine, - Huiles essentielles calmantes / dissolvantes / régénératrices.

- Mode d'emploi :- Lotion cryogénique : *- Vaporiser la sur une peau chaude et humide,*
- Action : *- Analgésique et produit pénétrant.*
- Crème Supplément Régénérateur : *- Appliquer ensuite une petite quantité de CSR sur la peau, masser jusqu'à complète pénétration du produit.*
- Ne graisse pas.

- Utilisation : *- 1 application 2 x jour.*
- Matin / Soir

- Voies respiratoires :	***60ml / 260ml***

- Ingrédients : *- D'huile d'amande douce et de 10% d'huiles essentielles 100% pure.*
-

- Indications : *- Dégage et assainit les voies respiratoires.*
- Problèmes respiratoires, bronches, rhume etc.

- Usage : *- Restreint pour le cou, épaules, milieu du dos et de la poitrine.*

- Complément : ***- Lait de bain*** *: - Régénérateur Respiratoire*
- Tisane liquide *:- Voies respiratoires.*

- Huiles pour usage thérapeutique externe :

- Arnica Huile :	***- de Monceaux***	***50 ml / 250ml***

- Ingrédients : *- Herbe aux chutes.* *- Extrait huileux de fleurs.*

- Mode d'action *:- Bienfaisant sur des blessures accidentelles,* *- agit sur le système artérielle,*
- régularise la circulation sanguine, *- évite les immobilisations.*
- Bienfaisant pour les articulations douloureuses. *- Réduit les inflammations.*

- Indications*:* *- Très utilisée contre les :* *- bosses,* *- coups,* *- blessures,*
- ecchymoses (bleues) *- foulure,*
- bleue suite d'injection, *- suite d'accident,*
- aide a rétablir un aspect normal de l'épiderme.
- Appliquer localement pour soulager les douleurs musculaires et les articulations rigides.

- Mode d'emploi :- *À ne* ***pas*** *mettre sur une* ***plaie ouverte.***
- Une application topique matin et soir est habituellement suffisante.
- On en badigeonne la peau ou on s'en fait une compresse.
- ***Cas sévère et douloureux*** *:- Il peut être nécessaire de faire plusieurs applications par jour.*

- Complémentaire :-Voie orale : *- Arnica en dilution homéopathique .*
- La thérapie par voie interne / externe assurera un effet maximal du remède.

- Calendula Huile :	***- de Monceaux***	***50 ml***

- Ingrédients : *- Extrait huileux de fleurs.*
- Une combinaison de carotène et de manganèse donnerait à la plante ses propriétés anti - inflammatoires.
- Calendula est aux plaies ce qu'Arnica est au traumatisme fermé.
- Elle est une spécialiste de la peau.

- Mode d'action *- Efficace particulièrement sur les blessures ouvertes et es brûlures.*
- Agit également sur les contusions.

- Indications : *- Antiseptique local indiqué dans les plaies, les lésions ouvertes, même suppurantes.*
- Désinfection des cavités naturelles, des muqueuses, de la peau, ulcères.

- Il serait hémostatique(arrête le sang).
- Administrer pour aider à guérir ou pour prévenir les infections.
- Appliquer directement sur les petites coupures, écorchures ou brûlures.

- Mode d'emploi :- *Normalement une application soir et matin est suffisante.*
- En cas de douleurs aiguës, répéter plus souvent.

- Complémentaire :-Voie orale : *- Calendula en dilution homéopathique .*
- La thérapie par voie interne / externe assurera l'effet maximal du remède.

- Millepertuis Huile :	***- de Monceaux***	***50 ml***

- Ingrédients : *- Cette plante contient une :* *- huile essentielle, volatile en petite quantité ,*
- colorant « rouge » l'hypéricine,
- un dérivé flavonique, l'hypéroside .
- Ce sont ces substances qui rendent active et très utile cette merveilleuse petite plante.

- Mode d'action *- Douleurs des terminaisons nerveuses.*
- Le millepertuis est surtout utilisé après les traumatismes nerveux des extrémités, particulièrement douloureux.

- Indications : ***- Douleurs :*** *- aiguës, lancinantes, déchirantes, insupportables, des terminaisons nerveuses.*
- suivant un trajet nerveux traumatisé.
- des blessures par objet pointus, arme à feu, morsures d'animaux.
- d'écrasement des extrémités.
- des actes chirurgicaux :- Ponction lombaire, - Biopsies.
- des moignons d'amputation; - des membres fantômes ;- des cicatrices anciennes.
- Violentes douleurs des terminaisons nerveuses ; suites de piqûres.
- Névralgie : *- des extrémités :- doigts, - orteils,*
- Céphalées *: - après traumatisme vertébral ou chute sur le siège.*
- Rhumatisme : *- Aggravé :* *- Par temps froid / humide*
- Par le toucher léger.
- Par les perturbations météorologiques majeures.

Mode d'emploi :- *Normalement une application (frictions / massages) soir et matin est suffisante.*
- En cas de douleurs aiguës, répéter plus souvent.

- Complémentaire :-Voie orale : *- Hypericum (millepertuis) en dilution homéopathique .*
- La thérapie par voie interne / externe assurera l'effet maximal du remède.

- Ricin :	***250ml / 500ml / 4 litres***

- Ingrédients : *- Aussi appelé (Huile de castor)*
- Huile végétal non alimentaire.
- La plus dense des huiles végétales.

- Propriétés : *- Draineur des toxines*

- Ramollit la cire d'oreille
- Laxatif
- Stimule la circulation lymphatique en application sur la zone en massage.

- Utilisation externe : ***- Problèmes cutanés:*** *- callosités pieds , - ongles incarnées, - verrues, - kystes,*

- Massages : *- Faire un mélange d'huile de ricin et de bicarbonate de soude.*
- Appliquer en massage sur les lésions cutanées.

- Compresse: *- Faire chauffer l'huile, - la verser sur 3 -4 épaisseurs de flanelle,*
- Bien essorer, - Appliquer directement sur la peau.
- Couvrir avec une mince pellicule de plastique (Saran wrap)
- Garder la compresse chaude avec un cousin chauffant pendant 1 heure.
- Bien rincer la peau avec un solution de bicarbonate de soude pour enlever l'acidité.

- Problèmes : *- foie, - intestin , - maux de tête, - arthrite,*

- Cataplasmes : -

- Lait de Bain / Massage: - Non Moussants / Biodégradable	***260ml***	***250ml***

- Description : *- Huiles hydrosolubles , pénètre dans la peau, ne tache pas.*
- Se dissout avec l'humidité de la peau.
- Très doux pour la peau, il laisse une douce sensation satinée, bénéfique pour l'épiderme.
- Soulage la tension corporelle en douceur.

- Recommandé pour : *- Bains tourbillons, - Appareils hydro - massage, - Bains sans mousses,*

- Utilisation : *- 1 ou 2 bouchons dans l'eau du bain laisse la peau douce et satinée.*

- Articulo - Musculaire :	***260ml***

- Ingrédients : *- Cèdre, - Anis, - Sapin, - Thym.*
- Indications : *- Douleur, - Courbature, - Fatigue.*

- Cellulite :	***260ml***

- Ingrédients : *- Citron, - Serpolet, - Romarin.*
- Indications : *- Raffermit, - Purifie, - Nettoie*

- Régénérateur respiratoire :	***260ml***

- Ingrédients : *- Camphre, - Eucalyptus, - Sapin*
- Indications : *- Dégage / Assainit les voies respiratoires*

- Relaxant corporel :	***260ml***

- Ingrédients : *- Camomille, - Lavande - Orange*
- Indications : *- Apaisant, - Calmant, - Relaxant*

- Revitalisant : ***260ml***

- Ingrédients : *- Cannelle, - Gingembre, - Ylang*
- Indications : *- Stimulant, - Énergisant, - Combat la faiblesse.*

- Troubles cutanés : ***260ml***

- Ingrédients : *- Géranium, - Cajeput, - Vetyver*
- Indications : *- Calme les démangeaisons, - Excéma, - Etc.*

- Capsules d'herbes et d'algues micro - éclatées ***Présentation :*** *- 90 et 350 capsules*

- Algues laminaires : *- Contient tous les acides aminées dont l'organisme à besoin, avec un peu d'iode pour la glande thyroïde.*

- Algues fucus : *- Algue brune qui brûle les déchets lors de désintoxication.*

- Artichaut : *- Insuffisances hépatiques, gravelle - diabète, goutte, foie lent.*

- Aubier de tilleul : *- Très bon diurétique non violent.*

- Chrysantellum : *- Abaisse le taux de cholestérol,*
- il prévient la toxicité de l'alcool dans les cas de cirrhose du foie.,
- alcoolisme aiguë, hépatite,
- anti - inflammatoire.

- Éleuthérocoque : *- Ginseng de Sibérie, très bon stimulant de l'organisme.*

- Ginkobiloba : *- Circulation, purification du sang.*

- Harpagophytum : (Griffe du diable) *- Arthrite - Rhumatisme*

- Gotukola Asiatica : *- Agit sur le tissus sous - cutané, diminue l'enflure de la cellulite.*

- Lithothamnium : *- Algue calcaire qui contient tous les oligo - éléments.*

- Prêle : *- Contient de la silice naturelle, très bon calcium pour la femme.*

- Vigne rouge : *- Aide le sang à circuler normalement dans les jambes, surtout pour les personnes à station debout prolongée.*

-- Mode d'emploi : *- On peut avaler les capsules avec un grand verre d'eau tiède.*
- Pour une plus grande facilité d'absorption vider les capsules dans un verre d'eau chaude et vous avalez doucement avant chaque repas, surtout à jeun le matin.

N.B. ***- Il n'est pas bon de prendre des remèdes naturelles sans arrêt.***
- On peut les prendre 5 jours semaines,

ou les prendre pour 1 mois et arrêter pendant une semaine.

- Suggestions de combinaisons de capsules :

- Formule circulatoire : *- 1 cap. Aubier de Tilleul + 1 cap. Ginkobiloba + 1 cap. Vigne rouge .*
- Prendre 3 x jour x 1 mois.
- Recommencer au besoin..

- Formule cellulite : *- 1 cap. laminaire + 1 cap. Ginkobiloba + 1 cap. Aubier de Tilleul + 1 cap. Artichaut*
- Prendre 3 x jour x 1 mois.
- Recommencer au besoin..

- Formule cellulite / Thyroïde : *- 1 cap. Artichaut + 1 cap. Gotukola + 1 cap. Aubier de Tilleul + 1 cap. Prêle.*
- Prendre 3 x jour x 1 mois.
- Recommencer au besoin..

- Formule articulaire : *- 1 cap. Aubier de Tilleul + 1 cap. Ginkobiloba + 1 cap. Griffe du diable + 1c.à.soupe d'essence alimentaire de Cassis.*
- Prendre 3 x jour x 1 mois.
- Recommencer au besoin..

- Formule ménopause *: - 1 cap. Prêle + 1 cap. Lithothamnium (calcium) + 1 cap. Vigne rouge + 1 cap Éleuthérocoque.*
- Prendre 3 x jour x 1 mois.
- Recommencer au besoin.

- Formules Spéciales Cellulite :

- Propriétés : *- Utiliser conjointement aux traitements d'algues en externe.*
- Un heureux mélange efficace.
- Permet de désintoxiquer l'intérieur du corps.

- Ingrédients :

- Dosage : *- 1 capsule 3 x jour avant les repas*

- Chlorydrate de Glucosamine / Sulfate de Chondroïtine:

- Description : *- 100% assimilable,*
- Très concentré ***(98.8% à 99.9%),*** ***- Sans :-*** *sodium / potassium*

- Chlorydrate de Glucosamine

- Fonctions : *- Aide pour traiter l'ostéoarthrite.*
- Une fois absorber il pénètre directement dans les tissus des articulations, où il est incorporé aux cartilages, aux ligaments et aux tendons.

- Taux d'absorption: *- Peut s'élever jusqu'à 98%*

Sulfate de Chondroïtine:

- Fonctions : *- Contient du soufre, nutriment essentiel à la santé des tissus / articulations.*
- Ceux qui souffre d'ostéoarthrite sont fréquemment carencés en soufre.

- Chlorydrate de Glucosamine / Sulfate de Chondroïtine: - Fonctions :

- Fonctions : ***- Plusieurs essais cliniques*** *ont démontré que ces combinaisons thérapeutiques réduisent beaucoup plus la* ***douleur*** *et l'inflammation associées à* ***l'ostéoarthrite*** *que les médicaments anti - inflammatoires non stéroïdiens (Motrin / Indocid etc) .*
- En traitant la ***cause du problème*** *on notera une* ***amélioration*** *de* ***l'état*** *du malade ainsi qu'une* ***amélioration de la douleur****.*

- Diabète / Chlorydrate de Glucosamine

- Taux de sucre : *- Le Chlorydrate de Glucosamine n'affecte pas le taux de glucose sanguin,*
- Le diabétiques peuvent prendre du chlorydrate de glucosamine sans craindre d'effets secondaires indésirables.

- Allergies au Soufre /Sulfate de Chondroïtine :

- Allergiques aux : ***- Sulfamides,*** ***- Sulfites (****agent de conservation alimentaire****)*
- Les personnes qui en sont allergiques n'ont rien à craindre.
- Le ***Sulfate de Chondroïtine*** *est une forme de soufre qui entre dans la composition naturelle du sang humain et qui ne produit pas de réaction allergique.*

- Chlorydrate de Glucosamine 1000 mg / Sulfate de Chondroïtine 500 mg:

- Posologie : ***- 1 capsule blanche :*** ***- Chlorydrate de Glucosamine ,***
+ 1 capsule jaune : ***- Sulfate de Chondroïtine***
- 1 x jour ***- ou tel que recommandé par votre thérapeute.***

- Total : *- 1500 mg de formule synergique, conçue pour optimiser les bienfaits des deus suppléments.*

- Formules Aromatiques Buvables : ***« Synergies d'Huiles Essentielles »***

- Description : *- Ces composés* ***d'huiles essentielles diluées*** *dans un liant végétal, constitue une bonne façon d'entretenir sa santé et d'aider l'organisme à combattre certains maux bien précis.*

- Utilisation *:* *- 8 à 10 gouttes 2 x jour*
- Prendre : *- Dans un peu d'eau ou de jus avant les repas.*

-	***- Huiles Essentielles***	***- Indications***
- Aeropha :	*- Basilic / Anis / Fenouil*	*- Gaz / Ballonnement / Digestion*

- Allerg :	*- Gingembre / Origan / Genévrier / Camomille / Térébenthine*	*- Allergies dues aux pollens*
- Calmo :	*- Mélisse / Origan / Marjolaine / Cajeput / Basilic*	*- Anti - stress, calme, apaise*
- Circulo :	*- Cyprès / Sauge / Romarin / Thym / Lavande*	*- Aide à la circulation*
- Dermo :	*- Cajeput / Genévrier/ Benjoin / Cade*	*- Maladies cutanées*
- Desintox :	*- Mélisse /Citron / Coriandre/ Angélique / Girofle / Menthe*	*- Purifie l'organisme*
- Energ :	*- Sauge / Girofle / Citron*	*- Redonne énergie et force*
- Intestino *:*	*- Lavande / Basilic / Carvi / Sauge / Girofle / Sarriette*	*- Purifie les intestins*
- Memo :	*- Romarin / Sauge / Sarriette / Basilic / Gingembre / Marjolaine*	*- Aide à :- la mémoire / la concentration*
- Menopause :	*- Sauge / Armoise / Aubépine / Persil / Anis*	*- Diminue les chaleurs*
- Menstruo *:*	*- Anis / Sauge / Armoise / Persil*	*- Douleurs menstruelles*
- Pression*: - Basse:*	*- Sauge / Girofle / Citron / Marjolaine*	*- Régularise la basse pression*
- Haute:	*- Cyprès / Sauge / Romarin / Thym / Lavande / Ail*	*- Régularise la haute pression*
- Pulmo :	*- Thym / Niaouli / Pin / Eucalyptus/ Sauge / Menthe*	*- Purifie les poumons*
- Rhumato :	*- Genévrier / Sauge / Thym / Cyprès / Niaouli / Térébenthine*	*- Maladies des os*
- Urino :	*- Cajeput / Thym / Lavande / Genévrier / Niaouli / Girofle*	*- Draine et nettoie les reins.*

Huiles essentielles biologiques

- Description du produit :

- Les huiles essentielles sont des concentrées 100% naturelles, obtenues par la distillation à la vapeur d'eau, des plantes aromatiques, telles : Fleurs, fruits, feuilles, racines, écorces.

- Le chémotype définie adéquatement le principal constituant qui se trouve à l'état naturel dans chaque huile essentielle lors de la distillation de celle - ci.

N.B. *- Aucun autre produit chimique, alcoolique ou autre n'est ajouté aux huiles essentielles de la marque Quinte - Essence.*

Précautions d'emploi :

- Les huiles essentielles sont des substances très actives, dont l'utilisation réclame certaines précautions.

1. *- Ne laissez pas de flocons d'huiles essentielles à portée des enfants : rangez les avec précaution.*

2. *- N'utilisez pas n'importe comment une HE que vous ne connaissez pas.*
- Respecter scrupuleusement les voies d'absorption indiquées.
- Les HE phénolées (Thym, Sarriette, Girofle) par exemple, ne doivent pas être appliquées pures sur la peau, sur les muqueuses ni dans un diffuseur, car elles sont irritantes.

3. *- Si accidentellement vous vous mettez de l'huile essentielle dans l'œil, n'utilisez pas de l'eau pour vous rincer, mais de l'huile végétale :*
- Prenez la première que vous aurez sous la main, cela calmera immédiatement l'inflammation.

4. *- Si un enfant absorbe par mégarde une quantité importante d'HE (1 flacon de 5 m, par exemple, contactez immédiatement le centre anti - poisons le plus proche.*

5. *- Éviter de placer les huiles essentielles sur toutes surfaces de plastique telles que :*
- verres en plastique, bains en acrylique ou en fibre de verre,
bains hydro - massage en plastique ou, humidificateur.

6. *- Ne jamais utiliser les huiles essentielles suivantes dans l'eau de votre bain.*

- elles sont trop concentrées et pourraient créer des irritations et aussi tacher votre baignoire : - Amande amère, Bouleau, cade, girofle, Patchouli, Ortie, Thym rouge.

*7.- **Important :*** *- Si une huile essentielle à tendance à se recristalliser, il faut placer la bouteille dans de l'eau chaude afin qu'elle redevienne liquide.*

Ex : *- Bois de cèdre, Anis, Thym blanc, Amande amère.*

8.- Conservation : *- Très volatiles, elles perdront progressivement leur action si elles ne sont pas scellées dans des **flacons étanches.***

*- Après chaque utilisation **,** le flocon d'huile essentielle sera hermétiquement fermé pour préserver sa richesse moléculaire.*

*- Les huiles essentielles sont très **sensibles aux rayons ultraviolets / chaleur**, elles doivent donc être conserver dans un endroit frais et sec dans leurs **bouteilles d'origines.***

*- Ces condition étant respectées, une huile essentielle gardera ses propriétés en grande partie pendant au moins **cinq ans.***

- Livre sur les huiles essentielles : - Santé / Beauté / Longévité - Édition de Monceaux

- Il serait avantageux de vous procurer le livre Santé / Beauté / Longévité des
édition de Monceaux
- Ce livre vous présente d'une façon simple et pratique, l'utilisation des huiles essentielles.
- Conçu pour être à la porté de tous, il est fait pour vous dévoiler les secrets de l'Aromathérapie et renferme des formules faciles à faire chez soi.
- Il vous permet de mieux comprendre les propriétés et effets thérapeutiques de chaques huiles essentielles.
- Il y à aussi des mises en garde, certaines huiles ont des usages / dosages spécifiques qui doivent être respecter pour être sécuritaire.

- Utilisation des Huiles Essentielles :

- Compresse : *- 4 - 6 gouttes dans un bol d'eau chaude ou froide*

- Diffuseur : *- 20 - 30 gouttes d'huile essentiel 10 - 15 minutes par heure.*
- Pour éviter de saturer l'air en molécules aromatiques et risquer des irritations, il est recommandé de diffuser les HE de façon intermittente.

- Masque facial : *- 5 gouttes dans du yogourt, de l'argile ou toute autre base neutre.*

- Massage corporel: *-12 - 15 gouttes dans 30 ml d'huile d'amande douce.*

- Onguent / Lotion: *- 25 gouttes dans 60 g de gel ou de lotion neutre.*

- Autres : *- On peut aussi en placer quelques gouttes dans les tiroirs, la sécheuse,*
- l'aspirateur ou dans l'eau du rinçage pour parfumer.
- Exemple : - Bois de cèdre, - Anis, - Thym blanc, - Amande amère.

- Huiles essentielles Alimentaires : - Voir propriétés thérapeutiques de chaques H .E. #

- Usage : *- Utilisé en alimentation, les huiles essentielles s'assimilent mieux dans l'organisme.*
- Elles redonnent vie et énergie, préviennent les infections et intoxications.

- ***Avantages :*** *- Elles gardent leurs propriétés nutritives et thérapeutiques pendant plusieurs années.*
- Elles sont économiques à l'usage parce qu'elles sont très concentrées,
et seulement quelques gouttes sont requise pour assaisonner les aliments.
- Requièrent peu d'espaces de rangement.
- Donne très bon goût aux aliments.

- ***Aromates :*** *- Basilic, - Camomille, - Estragon, - Genévrier, - Laurier,*
- Lemongrass, - Marjolaine, - Mélisse, - Menthe poivré, - Menthe U. S.,
- Origan , - Romarin, - Sarriette, - Sauge, - Serpolet,
- Thym blanc, - Verveine,

- ***Épices*** *: - Cannelle, - Cardamome, - Coriandre, - Gingembre, - Girofle,*
- Muscade, - Piment, - Poivre noir,

- ***Fruits :*** *- Bergamote, - Citron, - Limette, - Mandarine, - Orange,*
- Pamplemousse

- ***Mode d'emploi :-*** *Toutes ces huiles essentielles doivent être utilisées au moment de servir et ne doivent* ***jamais*** *être* ***chauffées.***
- lors de la cuisson, pour donner du goût et répandre un fumet dans la maison,
on ajoute les herbes sèches ou réduites en poudre.
- Pour profiter des vertus curatives , il vaut mieux utiliser à son goût sur le plat.

- Ces huiles essentielles étant très concentrées, doivent être ajoutées (2 à 3 gouttes)
- ***Dans :*** *- l'eau de la cuisson des légumes , - viandes, - poissons , - soupes,*
- bouillons, - ainsi que dans votre huile végétale favorite .
- ***Cuisson des céréales :*** *- blé, - sarrasin, - millet, - orge*
- ***Autres :*** *- thé, - café, - desserts, - yogourts,*
- compote de fruits, - etc
- ***Tisanes :*** *- On peut aussi les ajoutées à une tisane d'herbe ou infusion préféré.*

- Les informations données sur les différentes huiles essentielles n'ont pour but que de vous guider dans le choix des propriétés thérapeutiques de chaques huiles.
- Elles ne remplacent pas les informations et le mode d'emploi contenu dans le livre Santé / Beauté / Longévité.

- Angélique :

- ***Indications :*** - ***Système Digestif :*** *- Nervosité gastrique, - Atonie digestive,- Ballonnements,*
- ***Système Urinaire :*** *- Diurétique,*
- ***Nettoyeur :*** *- Sang / Poumons à la suite d'une maladie / Rhumatisme / Goutte*
- ***Généralité :*** *- Pour combattre la fatigue générale.*

- ***Précautions :*** *- Grossesse / Allaitement.*

- Amande Amère :

- ***Indications :*** - ***Alimentation :*** *- pâtisseries,*
- ***Cosmétiques :*** *- Parfumer les savons, - Huiles :- à massage, - de bain,*

- Précautions : ***- Ne jamais utiliser pure sur la peau.***
- L'acide prussique contenu dans cette plante peut causer de fortes irritations.

- Anis :

- Indications : ***- Système Digestif :*** *- Support pour le système digestif.*
- Digestion lente, *- Maux d'estomac,* *- Vomissements,*
- Nervosité gastrique, *- Aérophagie,* *- Ballonnements,*
- Migraines digestives *- Coliques ,* *- Gaz,*

- Armoise :-

- Indications : ***- Système Reproducteur Féminin :- Son nom vient de la déesse Artémis, protectrice des vierges et des femmes malades.***
- Régularise le cycle menstruelle.
- Système nerveux : *- Anti - hystérique,* *- Épilepsie,* *- Chorée,*
- Troubles nerveux,

- Précaution : *- Il faut la prendre à petite dose, car un usage répété peut nuire au système nerveux.*

- Aspic :

- Indications : ***- Système nerveux :*** *- Nettoie et fortifie :* *- le cerveau,* *- les nerfs,*
- les organes des sens
- Chasse la somnolence et la tristesse.
- Système immunitaire : *- Active la sudation dans les fièvres éruptives.*
- Musculo - squelettique :- *Calme les douleurs des jointures.*

- Aubépine :

- Indications : ***- Système cardio - vasculaire :-*** *Aide à régulariser le cœur et la tension artérielle.*
- Spasmes nerveux, *- Artériosclérose,* *- Angine de poitrine*
- Palpitations, *- Prévention du cholestérol*
- Il agira lentement mais travaillera sur l'ensemble du système circulatoire tout en ne présentant aucun caractère toxique.
- Système urinaire : *- Diurétique,* *- Aide à dissoudre les calculs urinaires.*

- Basilic : ***- Chasse les inquiétudes morales et détend les nerfs.***

- Propriétés thérapeutiques : *- Le basilic exotique fournit une huile essentielle figurant parmi les meilleurs antispasmodiques musculaires (avec l'estragon).*

- Indications : ***- Système nerveux :*** *- **A**sthénie,* *- Insomnie nerveuse,* *- Surmenage,*
- Migraines, *- Paralysie,* *- Épilepsie,*
- Bon calmant pour les enfants hyper - actifs qui on du mal à s'abandonner au sommeil.
- Système digestif : *- Spasmes gastriques / intestinaux,* *- Nausées,*
- Flatulence,
- Système respiratoire : *- Coqueluche,*

- *Désinfecte et purifie les bronches de ceux qui fument.*

- ***Musculo - squelettique :-*** *Crampes / Contractions,* *- Spasmophilie,*
  - Arthrite, *- Tendinite,* *- Rhumatisme,*

- ***Précaution :*** *- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.*
  - Irritation cutanée possible à l'état pur.

- Bay :

- *Cette huile essentielle a une forte odeur qui rappelle celle du Girofle.*

- Indications : ***- Cheveux :*** *- Santé du cuir chevelu en formule de tonique capillaire.*
- Cosmétiques : *- Pour parfumer les savons,* *- Crée de bonnes colognes,*

- Bergamote :

- Indications : ***- Système digestif :*** *- Manque d'appétit,* *- Digestions difficiles,* *- Colite,*
- Génito - Urinaire : *- Cystite,* *- Perte blanche,*
- Dermatologie : *- Acné,* *- Eczéma,* *- Psoriasis,*
- Séborrhée,
- Système nerveux : *- Anxiété,* *- Stress,* *- Dépression,*

- Industrie parfum : *- Le bergamote fournit une essence dont la finesse de l'odeur fraîche a contribué à sa réputation mondiale et à son utilisation massive dans l'industrie du parfum.*

- Précaution : *- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.*
- Irritation cutanée possible à l'état pur.

- Bois de Rose :

- Indications : ***- Antibactérienne puissante :- Infections*** *: - pédiatrique / / bronchopulmonaires / grippe rhino - pharyngite / cystite / vaginite / mycose cutanées*
- Système nerveux : *- Dépression,* *- Fatigue nerveuse,* *- Surmenage,*
- Acné, *- Escarres,* *- Rides,*

- Précaution : *- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.*

- Bouleau :

- Indications : ***- Système urinaire :*** *- Calculs rénaux,* *- Diurétique employé contre l'enflure,*
- Dermatologie : *- Acné,* *- Furoncles,* *- Eczéma,*
- Psoriasis, *- Dermatoses rebelles,*

- Cade :

- Indications : ***- Pour usage externe seulement.***
- Peau : *- Eczéma,* *- Psoriasis,* *- Allergies,*
- Lichen, *- Gale,* *- Lèpre,*
- Maladies du cuir chevelu,

- Cajeput

- Indications :

- Anti - infectieux :- Respiratoire : *- Bronchite, - Tuberculose, - Laryngites,*
- Rhumes, - Grippes, - Asthme,
- Affections chronique respiratoires,
- Anti - infectieux : - Gastro - intestinale : *- Entérites, - Dysenteries, - Parasites*
- Anti - infectieux : - Génito - urinaire : *- Urétrites, - Cystite ,*
- Musculo - Squelettique : *- Arthrite, - Rhumatisme - Goutte,*

- Camomille

- Indications : ***- Anti - inflammatoire et désinfectante***
- Peau : *- Exceptionnelle pour les irritations cutanées de toute étiologie.*
- Eczéma, - Psoriasis, - Coupure,
- Acné, - Dermatite, - Couperose
- Système nerveux : *- Stress, - Anxiété, - Choc nerveux,*
- Agitation, - Chagrin, - Soulage la douleur
- Insomnie, - Asthme nerveux,
- Système digestif : *- Nausées, - Vomissements, - Diarrhées,*
- Aphtes, - Parasitoses intestinales - Poussée dentaire
- Maux d'estomac, - Spasmes gastriques,

- Précaution : ***- Déconseillé dans les 3 premier mois de la grossesse.***

- Camphre

- Indications : *- Tonique général, - Stimulant respiratoire et cardiaque, - Antiseptique,*
- Anti - infectieux, - Fébrifuge,
- Système respiratoire *: - Pneumonie, - Asthme, - Emphysème,*
- Musculo - Squelettique : *- Arthrite, - Rhumatisme, - Goutte,*
- Génito - urinaire : *- Infections urinaires,*
- Général : *- Toutes les infections lors de fièvres contagieuses.*

- Précaution : ***- Ne pas utiliser en <u>usage interne.</u>***

- Cannelle

- Propriétés : *- Antibactérien, - Antiviral, - Fongicide, - Parasiticide, - Stimulant du système immunitaire*

- Indications : ***- Système digestif :*** *- Infections gastro - intestinales de causes variées.*
- Ulcère d'estomac, -
- Système respiratoire *: - Bronchites, - Grippes sévères, - Pneumonie,*

- Génito - urinaire : *- Cystite, - Urétrites, - Vaginites,- Pyélonéphrite*
- Impuissance masculine,
- Peau / Annexes: *- Verrue, - Acné, - Anthrax,*
- Mycose : cutanée / ongles

- Précautions : *- Huile essentielle d'une force anti - infectieuse hors du commun mais d'un emploi difficile à cause de sa dermocausticité (très irritante pour la peau) importante qui en* ***réserve l'usage aux consommateur averti.***

- ***Usage externe :*** - *Possible en dilution jusqu'à 20% maximum d'une huile végétale de sésame, de noisette.*
- ***Enfants :*** - *Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.*
- ***Femme enceinte :*** - *Déconseillé*
- ***Usage prolongé :*** - *Pas conseillé sans l'avis d'un aromathérapeute.*
- ***Peau :*** - *Irritation cutanée possible à l'état pur.*

- Usage : - *Interne / Externe / Culinaire*

- Cardamone

- Indications : ***- Système digestif :*** - *Stimulante des fonctions digestives,* - *Digestions difficiles,* - *Expulse gaz / flatulence,* - *Spasmes,* - *Douleurs abdominales,* - *Vers intestinaux,*

- Système nerveux : - *Épilepsie,* - *Sciatique,* - *Paralysie,*

- Système cardiaque : - *Fait grand bien dans les troubles cardiaques.*

- Usage : - *Interne / Externe / Culinaire*

- Carotte

- Indications : ***- Système Foie / Rein :*** - *Drainant / dépuratif hépato - rénale,* - *Régénératrice des cellules hépatiques,* - *Hépatites virales,* - *Cirrhoses,* - *↓Cholestérol,*

- Cardio - Vasculaire : - *Basse pression ,*

- Peau : - *Couperose,* - *Eczéma,* - *Acné,* - *Furoncle,* - *Tache de vieillesse / sénilité,*

- Précautions : ***- Enfants :*** - *Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.*

- Femme enceinte : - *Déconseillé*

- Usage : - *Interne / Externe*

- Carvi

- Indications : ***- Système digestif :*** - *Aide les coliques des enfants,* - *Flatulences,*

- Propriétés : - *Antiseptique,* - *Contre les vers,* - *Diurétique,* - *Stimulante,* - *Aphrodisiaque léger.*

- Usage : - *Interne / Externe / Culinaire*

- Cèdre

- Indications : ***- Interne - Bois de cèdre :***

- Système Respiratoire : - *Antiseptique pulmonaire*

- Génito - Urinaire : - *Gonorrhée,* - *Urétérites,* - *Vaginites,* - *Métrites,*

- Externe :- Cèdre de feuille :- *Inhalation / Vaporisation / Bains*

- Peau : - *Verrue,* - *Eczéma sec,* - *Prurit* - *Desquamation du cuir chevelu,* - *Perte de cheveux,* - *Pellicules,*

- Piqûres d'insectes

- Céleri

- Indications :	***- Digestif :***	*- **T**onique digestif,*	*- Haleine fétide, - Flatulence,*
		- Congestion hépatique,	*- Hypoglycémiante,*
	- Vasculaire :	*- Décongestionnante veineuse,*	*- Varices, - Hémorroïdes,*
		- Artériosclérose,	*- Thrombose,*
	- Système nerveux :	*- Calmante / Sédative,*	*- Dépression, - Angoisse,*
		- Insomnie,	*- Troubles nerveux,*
	- Génito - urinaire :	*- Antiseptique urinaire,*	*- Cystite, - Goutte,*
		- Détoxification rénale,	*- Diurétique puissant,*
	- Peau :	*- Antipigmentaire* **,**	*- Tache de vieillesse / sénilité,*
- Précautions :	***- Enfants*** *:*	*- Déconseillé aux enfants moins de 6 ans.*	
	- Femme enceinte :	*- Déconseillé.*	
	- Soleil :	*- Risque de photosensibilisation.*	
		- Ne pas appliquer avant exposition au soleil.	

- Cerisier

- Indications :	***- Génito - urinaire :***	*- Diurétique,*	*- Pierres : - rein / vessie*
		- Impuissance mâle,	
	- Cardiaque *:*	*- Calme l'action du cœur*	
	- Estomac :	*- Soulage les douleurs de l'estomac*	
	- Poumons :	*- Guérit la toux*	
- Usage :	***- Interne / Externe***		

- Citron

- Indications :	***- Respiratoire :***	*- Très riche en vitamine C,*	*- est précieuse en cas de grippe,*
		- Rhumes, - Tuberculose,	*- Asthme,*
		- Bronchite,	
	- Génito - urinaire :	*- Diurétique, - Alcalinisant,*	*- Calculs rénaux, - Goutte*
	- Digestif :	*- Digestion difficile,*	*- Flatulence, - Hyperacidité,*
		- Ulcère d'estomac,	*- Vers intestinaux,- Manque d'appétit,*
	- Antibactérien *:*	*- Tue les bactéries*	
	- Cardio - Vasculaire :	*- Excellent pour fortifier le cœur,*	*- Varices,*
		- Garder la souplesse des artères,	*- Phlébites,*
		- Hypotenseur,	*- Couperose,*
	- Musculo - Squelettique	*:- Rhumatisme, - Arthrite,*	
	- Lymphatique :	*- Drainage lymphatique*	
	- Métabolique :	*- Amaigrissement,*	
- Précautions :	***- Grossesse :***	*- Déconseillé les 3 premier mois.*	
	- Peau :	*- Irritation cutanée possible à l'état pur.*	
		- Risque de photosensibilisation.	
		- Ne pas appliquer avant exposition au soleil.	
- Usage :	***- Interne quotidien :***	*- 2 gouttes d'essence le matin avant le repas sur ¼ de morceau de sucre à sucer activera toutes les fonctions digestives et hépatopancréatiques d'où découle une véritable détoxification.*	

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Citronnelle

- Indications : ***- Usage :- Surtout externe :- Bains / Inhalations / Liniments / Compresses chaudes / Pommades / Savons / Vaporisation / Massage (dans une huile neutre)***

- Musculo - Squelettique *:- En massage :* *- Fractures, - Luxations, - Dislocations - Arthrite, - Rhumatisme,- Tendinite, - Tonifier les muscles avant effort.*

- Peau : *- Aseptiser les plaies. - Transpiration excessive.*

- Maison : *- Présence de moustiques (préventif), - Piqûre de moustique (curatif),*

- Précautions : ***- Grossesse :*** *- Déconseillé les 3 premier mois.*

- Peau : *- Irritation cutanée possible à l'état pur*

- Au Quotidien :- Piqûres d'insectes : *2 goutte sur le revers du col d'un pyjama ou d'un oreiller permet de garder à distance tous les hôtes piqueurs des nuits d'été.*

- Coriandre : ***- Accroît la volupté dans le sensualisme artistique et dissipe les maux de tête.***

- Indications : ***- Gastro - Intestinale :*** *- Fermentation, - Flatulences, - Spasmes, - Digestion difficile, - Constipation, - Aide à combattre le sommeil après les repas.*

- Système nerveux : *- Stimulante,*

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : *- Toujours employer à très faible dose car si trop concentrée, elle provoque l'effet contraire, avec de l'excitation et de la dépression.*

- Cumin

- Indications : ***- Gastro - Intestinale :*** *- Digestion difficile, - Flatulences, - Constipation, - Aérophagie,*

- Respiratoire *: - Asthme, - Bronchite asthmatiforme,*

- Musculo - Squelettique : *- Douleurs - ostéo - articulaires, - Rhumatismes,*

- Système nerveux : *- Asthénie, - Insomnie, - Épuisement nerveux,*

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***Grossesse :*** *- Déconseillé les 3 premier mois.*

- Peau : *- Irritation cutanée possible à l'état pur. - Diluer avec 205 d'huile végétale, de sésame / noisette.*

- Cyprès

- Indications : ***- Circulatoire :*** ***- Décongestionnante veineuse*** *: - Varices, - Hémorroïdes, - Oedème des membres inférieurs, - Drainage lymphatique, - Couperose, - Angiome, - Varicosité, - Bouffées de chaleur,*

- Génito - Urinaire : *- Congestion / Adénome prostatique,*

	- Respiratoire :	*- Toux :- Spasmodiques ,*	*- Sèche,*	*- Coquelucheuses,*
- Précautions :	***- Femme :***	*- Déconseillé chez la femme enceinte / allaitante.*		
	- Usage prolongé :	*- Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.*		
	- Cancer :	*-* ***Formellement*** *contre - indiqué dans les pathologies cancéreuses hormono - dépendantes.*		
- Usage :	***- Interne / Externe***			

- Épinette

- Indications :	***- Respiratoire :***	*- Bronchite,*	*- Catarrhe,*	*- Sinusite,*
		- Contre la toux,	*- Expectorant,*	*- Perte de voix,*
	- Peau :	*- Acné,*	*- Psoriasis,*	*- Eczéma,*
		- Antiseptique des plaies / blessures cutanées.		
	- Glandes :	*- Hyperthyroïdie,*	*- Fatigue des glandes surrénales,*	
	- Mycoses : (Champignons)	*- Cutanées,*	*- Gynécologiques,- Intestinales*	
	- Musculo - Squelettique :	*- Arthrite,*	*- Rhumatisme,*	
	- Système Nerveux :	*- Sclérose en plaque,*	*- Apathie,*	*- Fatigue,*
		- Épuisement,		
- Usage :	***- Interne / Externe***			

- Précautions :	***- Enfants :***	*- Déconseillé aux enfants moins de 6 ans.*
	- Grossesse :	*- Déconseillé dans les 3 premier mois.*
	- Peau :	*- Irritation cutanée possible utilisée à l'état pur.*

- Estragon

- Indications :	***- Digestif :***	*- Difficulté à digérer,*	*- Flatulence,*	*- Colite,*
(Spasmes)		*- Hoquet,*	*- Spasmes,*	*- Constipation,*
		- Nausées grossesse,	*- Vomissement,*	
	- Respiratoire :	*- Asthme allergique / nerveux,*	*- Toux spastiques,-*	
	- Musculo - squelettique :			

- Eucalyptus : ***- Stimule le système nerveux, purifie le souffle et rétablit le métabolisme.***

- Indications :	***- Respiratoire :***	*- Anticatarrhale ,*	*- Expectorante,*	*- Antitussive,*
		- Bronchites,	*- Sinusites,*	*- Grippes,*
		- Épidémies virales	*- Rhumes,*	*- Otite,*
	- Génito - Urinaire :	*- Pertes blanches,*	*- Cystites,*	*- Vaginites*
- Usage :	***- Interne / Externe / Inhalation***			

- Précautions :	***- Grossesse :***	*- Déconseillé dans les 3 premier mois.*
	- Bébé 3 mois :	*- Diluer à 50% dans une huile végétal pour enrayer une affection virale débutante.*

- Eucalyptus citronné :

- Indications :	***- Peau :***	*- Démangeaison,*	*- Zona,*	*- Prurit,*
		- Mycoses cutanées,	*- Pieds d'athlète,*	*- Cellulite,*
		- Piqûres de moustiques (curatif)	*- Répulsif des piqûres d'insectes*	
	- Génito - Urinaire :	***:-*** *Pertes blanches,*	*- Cystites,*	*- Vaginites*
	- Musculo - Squelettique	*:- Arthrites,*	*- Tendinites,*	*- Sciatique,*
		- Ostéomyélite,	*- Rhumatisme,*	*- Bursite,*
		- Élongation musculaire,		
	- Cardiaque :	*- Hypertension,*	*- Péricardite,*	

- Usage : ***- Interne / Externe / Inhalation***

- Précaution : ***- Grossesse :*** *- Déconseillé dans les 3 premier mois.*

- Genévrier

- Indications :	***- Circulatoire :***	*- Décongestionnante veineuses / lymphatiques,*	
		- Oedème lymphatique,	*- Drainage lymphatique,*
		- Hémorroïdes internes / externes,	*- Varices,*
		- Rétention hydrolipidique,	*- Stimulante circulatoire.*
	- Peau :	*- Acné,*	*- Psoriasis,*
		- Dermatite,	*- Séborrhée,*

- Usage : ***- Externe / Interne (Réservée au thérapeute)***

- Précautions : ***- Déconseillé chez la femme enceint et allaitante.***
- Usage interne réservée au thérapeute.

- Géranium

- Indications :	***-- Peau :***	*- Acné,*	*- Brûlure,*	*- Eczéma,*
		- Candidose cutanée,	*- Impétigo,*	*- Plaie,*
		- Chasse moustiques,	*- Piqûre : - abeille / guêpe / puce/ araignée / scorpion,*	
		- Coupures sanguinolentes,		
		- Psoriasis,	*- Transpiration excessive,*	
		- Impétigo,	*- Urticaire,*	
	- Musculo - Squelettique	*:- Rhumatisme,*	*- Arthrites,*	*- Tendinites,*
	- Circulatoire :	*- Hémorroïdes,*	*- Couperose,*	*- Phlébite,*
		- Hémostatique remarquable :	*- Épistaxis,*	*- Hémorragie,*
		- Angiome,	*-*	
	- Système nerveux :	*- Asthénie profonde,*	*- Anxiété,*	*- Stress,*

- Usage : ***- Externe / Interne***

- Précautions : ***- Grossesse :*** *- Déconseillé dans les 3 premier mois.*

- Gingembre

- Indications :	***- Digestif :***	*- Tonique digestif,*	*- Laxative légère,- Apéritive,*
		- Aérophagie,	*- Flatulence, - Constipation,*
		- Perte d'appétit,	*- Anorexie, - Nausées,*
	- Génito - Urinaire :	*- Tonique sexuelle,*	*- Aphrodisiaque, - Frigidité,*
		- Fatigue sexuelle masculine,	*- Impuissance,*
	- Musculo - Squelettique:	*- Anti - inflammatoire,*	*- Arthrite, - Arthrose,*
		- Rhumatisme,	*- Fatigue musculaire,*
	- Respiratoire :	*- Toux,*	*- Bronchite, - Sinusite,*
- Usage :	***- Interne / Externe / Culinaire***		
- Précautions :	***- Grossesse :***	*- Déconseillé dans les 3 premier mois.*	
	- Peau :	*- Irritation cutanée possible à l'état pur.*	

- Girofle : ***- Stimule la mémoire, augmente la vivacité de l'esprit, fortifie le cœur.***

- Indications :	***- Infections :***	***- Antibactérienne très puissante à large spectre d'action,***	
		- Antiviral, - Fongicide, - Parasiticide, - Vermifuge,	
	- Respiratoire :	*- Bactériennes & Virales :*	*- Bronchites aigus ou chronique,*
		- Bronchites asthmatiforme,	*- Sinusite, - Tuberculose.*
	- Maladies tropicales :	*- Malaria,*	*- Amibiase,*
	- Peau :	*- Mycoses cutanées,*	*- Herpes, - Zona,*
		- Abces / Aphtes buccale,	
	- Génito - Urinaire :	*- Tonique utérin, facilite l'accouchement,*	*- Cystites,*
		- Sexuelle : - frigidité / impuissance	
	- Digestif :	*- Fermentations,*	*- Diarrhées, - Abcès dentaire,*
		- Poussée dentaire (bébé) -	
- Usage :	***- Externe / Culinaire***		
	- Interne *:*	*- Réservée au thérapeute.*	
- Précautions :	***- Enfants :***	*- Déconseillé au enfants de moins de 6 ans.*	
	- Femme :	*- Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante à l'exception de l'accouchement.*	
	- Usage prolongé :	*- Pas d'usage prolongé sans l'avis d'un aromathérapeute.*	

- Hysope

- Indications :	***- Respiratoire :***	*- Expectorante,*	*- Asthme, - Allergies,*
		- Bronchites chroniques,	*- Rhume des foins,- Toux,*
		- Grippe,	
	- Digestif :	*- Douleurs gastriques,*	*- Coliques, - Digestion difficile,*
		- Parasites intestinaux,	
	- Nerveux :	*- Fatigue générale,*	*- Angoisse, - Dépression,*
		- Convulsions ,	*- Épilepsie,*
	- Cancer :	*- Prévient le cancer*	
	- Musculo - squelettique *:*	*- Contusions,*	*- Traumatismes, - Coups / Blessures*
- Usage :	***- Interne :***	***- À utiliser à faible dose pour les nerveux.***	
	- Externe :		

- Jasmin

- Indications : ***- Génito - Urinaire :*** ***- Accouchement*** *: - ↓Douleurs / ↑Contractions/ ↑Expulsion,*
«Équilibre hormonal » *↑Récupération après accouchement,*
↓Dépression post - partum,
↑Production de lait,
- Homme / : *- Tonique pour le système reproducteur,*
- ↓les inconfort d'une hypertrophie prostatique.
- Aphrodisiaque, ↓impuissance,
- Respiratoire : *- Extinction de voix,* *- Laryngite,* *- Expectorant,*
- Prurit, *- Dermatite,*
- Régularise la production d'huiles :- Aide : - Acné / Peau huileuse -

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Grossesse :*** ***- Déconseillé durant, utile lors de l'accouchement.***

- Laurier

- Indications : ***- Respiratoire :*** *- Sinusites chroniques,* *- Bronchite,* *- Grippes,*
- Mucolytique, *- Expectorant,*
- Peau : *- Ulcères variqueux,* *- Mycoses,* *- Acnés,*
- Psoriasis, *- Aphte,* *- Folliculite,*
- Eczéma variqueux, *- Mycoses ongles,*
- Digestif : *- Mycoses digestives,* *- Perte d'appétit,* *- Colite,*
- Musculo - Squelettique *:- Arthrite,* *- Rhumatisme,* *- Flatulence,*
- Crampes musculaires,
- Nerveux : *- Névrite,* *- Névralgie,* *- Anxiété,*
- Psychose, *- Dépression,* *- Douleur,*
- Sclérose en plaque,
- Dentaire : *- Abcès dentaires,* *- Gingivites,* *- Alvéolite,*
- Poussée dentaire chez bébé,

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Grossesse :*** ***- Déconseillé dans les 3 premiers mois.***
- Allergies : ***- Sensibilisation possible.***

- Lavande : ***- Son parfum frais rend joyeux et est un antidote contre tout maléfice.***

- Indications : ***- Musculo - Squelettique*** *:- Antispasmodique puissante,* *- Crampes,*
- Contractures et spasmes musculaires,
- Nerveux : *- Calmante,* *- Sédative,* *- Antidépressive,*
- Stress, *- Anxiété,* *- Dépression,*
- Agitation, *- Insomnie,*
- Troubles d'origine nerveux : *- Asthme,* *- Spasmes digestifs,- Nausées ,*
- Migraines, *- Extrasystoles,*
- Peau : *- Acné,* *- Eczéma,* *- Psoriasis,*
- Prurit, *- Brûlure,* *- Ulcère,*
- Plaie, *- Escarre,* *- Dermite,*
- Couperose, *- Abcès cutanée,* *- Urticaire,*

- Usage : ***- Interne / Externe***

- Lemongrass

- Indications : ***- Sang :*** *- Purificatrice, - Fluidifiante,*
Rénale : *- Dissolvant des calcules rénaux,*
- Musculo - Squelettique *:- Douleur : - Rhumatisme / Articulaires*

- Usage : ***- Interne / Externe***

- Limette

- Indications : ***- Nerveux :*** *- Stimulante / Tonique neuro - endocrinienne,*
- Insomnie, - Fatigue générale,
- Hormonal : *- Équilibre hormonal, - Insuffisance glandulaire sexuelle,*
- Digestif *: - Digestions difficiles,*
- Rénale : *- Diurétique,*

- Usage : ***- Interne / Externe***

- Mandarine

- Indications : ***- Digestif*** *: - Tonique digestive, - Laxative douce,*
- Difficulté digestion, - Aérophagie, - Constipation,
- Ulcère d'estomac,
- Respiratoire : *- Difficulté respiratoire, - Asthme allergique / nerveux,*
- Cardiaque : *- Extrasystoles, - Palpitations, - Hypertension,*
- Nerveux : *- Modératrice du système nerveux central : - Relaxante,*
- Sédative,
- Insomnie, - Angoisse, - Stress,
- Fatigue nerveuse, - Agitation, - Colère,
- Peau : *- Cellulite, - Peau sèche, - Verrue,*
- Vergetures (préventif),

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Grossesse :*** ***- Déconseillé dans les 3 premiers mois.***
- Peau : ***- Ne pas appliquer avant exposition au soleil.***
- Irritation cutanée possible à l'état pur.

- Marjolaine

- Indications : ***- Pour toutes maladies d'origines nerveuses.***
- Nerveux : *- Stress, - Angoisse, - Dépression,*
- Vertiges, - Irritabilité, - Agitation,
- Fatigue nerveuse, - Chagrin, - Agressivité,
- Respiratoire : *- Bronchites, - Sinusites, - Rhinopharyngites,*
- Dyspnée, - Toux spasmodique,
- Cardiaque : *- Extrasystoles, - Palpitations, - Hypertension,*
- Digestif *: - Aérophagie, - Dyspepsie, - Flatulence,*
- Maladie de Crohn, - Gastrite,
- Musculo - Squelettique *:- Contractures musculaires,- Crampes, - Lumbago,*
- Maladie de Dupuytren, - Sciatique, - Rhumatisme,

		- Ostéomyélite,		
	- Glandes :	*- Hyperthyroïdie*		
- Usage :	***- Interne / Externe / Culinaire***			
- Précautions :	***- Femme :***	***- Enceinte à déconseillé.***		
	- Peau :	***- Irritation cutanée possible à l'état pur.***		

- Mélisse

- Indications :	***- Digestif*** *:*	*- Spasmes abdominaux,*	*- Maux d'estomac,*	*- Nausées,*
		- Crampes d'estomac,	*- Coliques,*	
	- Nerveux :	*- Vertiges,*	*- Mémoire,*	*- Dépression,*
		- Douleurs névralgiques,	*- Paralysies,*	*- Fortifie l'esprit,*
		- Insomnie,		
	- Cardiaque :	*- Tonique général,*		
- Usage :	***- Interne / Externe***			
- Précautions :	***-***			

- Menthe Poivrée

- Indications :	***- Nerveux :***	*- Névralgie,*	*- Fatigue : Physique / Mental*	
		- Mal de tête,	*- Vertige,*	*- Névrite,*
		- ↓concentration,	*- Apathie,*	*- Zona,*
		- Colère,	*-*	
	- Musculo - Squelettique *:*	*- Sciatique,*	*- Arthrite,*	*- Tendinite,*
		- Rhumatisme,	*- Bursite,*	*- Traumatisme,*
	- Nez / Oreille / Gorge *:*	*- Mal d'oreille,*	*- Sinusite,*	*- Rhinite,*
		- Mauvaise haleine,	*- Laryngite,*	*-*
	- Dents :	*- Abcès dentaire,*	*- Carie,*	*- Douleur,*
		- Extractions,		
	- Digestif :	*- Vomissements,*	*- Nausées,*	*- Digestion difficile,*
		- Mal des transport,	*- Indigestion,*	*- Flatulence,*
		- Cirrhose,		
	- Glandulaire :	*- Insuffisance :- biliaire / pancréatique,*		
		- Dysfonctionnement de l'hypophyse,		
		- Impuissance masculine,	*- Trouble de la ménopause,*	
	- Peau :	*- Urticaire,*	*- Eczéma,*	*- Acné,*
		- Varicelle,	*- Oedème cutanée,*	
- Usage :	***- Interne / Externe / Culinaire***			
Précautions :	***- Femme :***	***- Enceinte et allaitante à déconseillé.***		
	- Enfants :	***- Moins de 6 ans à déconseillé.***		
	- Usage prolongé :	***- À déconseillé sans l'avis d'un aromathérapeute.***		

- Menthe Pouliot

- Propriétés : ***- Sudorifique,*** ***- Antiseptique,***

- Indications : ***- Inhalation :*** *- Spasmes,* *- Menstruations retardées,*

- Usage : ***- Externe seulement :*** ***- Pour purifier les endroits infestés de bestioles.***
- Interne : ***- elle est abortive (fait avorter)***

- Menthe U.S.A.

- Propriétés : ***- Idem à celle de la Menthe Poivrée, mais elle est plus douce et vient des États - Unis.***

- Muscade

- Indications : ***- Digestif :*** *- Stimule d'appétit,* *- Digestion difficile,- Tonique,*
- Diarrhée chronique, *- Flatulence,* *- Mal de mer,*
- Pierres dans la vésicule biliaire,
- Musculo - squelettique :- Sportif *:- Réchauffe / stimule les muscles chez les sportifs,*
- Dissipe la fatigue / congestion dans les compétitions.
- Douleurs rhumatismales, *- Névralgie,*
- Nerveux : *- Fortifie le cerveau,*
- Reproducteur *:* *- Fortifie les organes génitaux.*

- Usage : ***- Interne / Externe / Culinaire***

Précautions : ***- Femme :*** ***- Enceinte et allaitante à déconseillé.***
- Enfants : ***- À déconseillé moins de 6 ans.***
- Usage prolongé : ***- À déconseillé sans l'avis d'un aromathérapeute***

- Myrrhe

- Indications : ***- Peau :*** *- Cicatrisante,* *- Plaies,* *- Blessures,*
- Eczéma suintant, *- Démangeaison,- Candida,*
- Pied d'athlète,
- Respiratoire : *- Asthme,* *- Toux,* *- Rhume,*
- Musculo - Squelettique *:- Arthrite,*
- Digestif : *- Stimule l'appétit,* *- ↓gaz d'estomac,- ↓acidité,*
- ↓diarrhée, *- Hémorroïde,*
- Bouche : *- Ulcère buccale,* *- Gingivite,*
- Désordres périodontales, *- Mauvaise haleine,*
- Gynécologique *:* *- Traitement de période peu abondante,* *- Perte blanche,*

- Usage : ***- Interne / Externe.***

- Précautions : ***- Grossesse :*** ***- À éviter durant la grossesse à cause de sa capacité à stimuler le l'écoulement menstruelle.***

- Myrte

- Indications : ***- Respiratoire :*** *- Anticatarrhale,* *- Expectorante,*

- *Toux chronique du fumeur,*
- *Infections respiratoires avec encombrement muqueux :*
- *Bronchite,* - *Sinusite,* - *Asthme,*

- ***Digestif :*** - *Fatigues hépatiques,* - *Indigestion,* - *Entérites,* - *Hépatites,*
- ***Vasculaire :*** - *Hémorroïdes,* - *Varices,* - *Stases veineuses,*
- ***Hormonal :*** - *Hypothyroïdie,*
- ***Peau :*** - *Psoriasis,* - *Acnés,* - *Dévitalisée,* - *Irritée / Enflammée,* - *Ridées,* - *Tonique / Astringente*
- ***Musculo - Squelettique :*** - *Chutes,* - *Contusions,* - *Entorses,*

- ***Usage :*** - ***Interne / Externe.***

- ***Précaution :*** - ***Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.***

- *Niaouli*

- ***Indications :***
  - ***Respiratoire :*** - *Infections respiratoires catarrhales bactériennes / virales :* - *Bronchites,* - *Rhume,* - *Sinusites,* - *Pharyngites,* - *Laryngite,* - *Toux grasse,*
  - ***Peau :*** - *Herpès buccale,* - *Zona,* - *Plaies,* - *Vieillissement cutanée,* - *Psoriasis,* - *Acnés,* - *Prévention de brûlure par radiothérapie.*
  - ***Infections gynécologiques :*** - *Dysplasie du col utérin,* - *Herpès génital,* - *Condylôme,* - *Perte blanche,*

- ***Usage :*** - ***Interne / Externe.***

- ***Précautions :***
  - ***Femme :*** - ***Enceinte à déconseillé.***
  - ***Peau :*** - ***Irritation cutanée possible à l'état pur.***

- *Olibanum : - (Encens)*

- ***Indications :*** - ***De tous temps, nous savons que l'encens dissout les fluides imperceptibles à l'œil,***
  sont de maladies contagieuses ou de pensées ou forces négatives qui envahissent les demeures ou lieux publics.
  - ***Peau :*** - *Guérison des plaies / ulcères rebelles,* - *Cicatrise les plaies profondes,* - *Arrête le sang des blessures,* - *Guérit les inflammation des seins,*
  - ***Respiratoire :*** - *Infections respiratoires,* - *Pneumonie,* - *Pleurésie,*
  - ***Musculo - Squelettique :*** - *Rhumatisme,*
  - ***Nerveux :*** - *Maladies nerveuses,*

- ***Usages :*** - ***Interne / Externe***

- ***Précautions :***

- *Orange*

- ***Indications :***
  - ***Digestif :*** - *Provoque l'expulsion de gaz intestinaux,* - *Facilite la digestion,*

	- Nerveux :	*- Anxiété,*	*- Nervosité,*	*- Agitation,*
	- Cheveux :	*- Pellicules,*		
	- Environnement :	*- Désinfection atmosphérique,*		
- Usage :	***- Interne / Externe / Culinaire***			
- Précautions :	***- Femme :***	***- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.***		
	- Peau :	***- Irritation cutanée possible à l'état pur.***		
	- Soleil :	***- Ne pas appliquer avant exposition au soleil.***		

- Origan

- Indications :	***- Antibactérienne majeure à large spectre d'action.***			
	- Antivirale et stimulante immunitaire.			
	- Fongicide			
	- Tonique générale / stimulante physique / mentale et sexuelle			
	- Infections :- Bactériennes / Virales / Parasitaires			
	- Tissus cutanés :	*- Acnés,*	*- Mycoses,*	*- Gale,*
		- Teigne,	*- Abcès,*	
	- Respiratoire :	*- Bronchites,*	*- Angines,*	*- Grippes,*
		- Sinusites,		
	- Urinaire :	*- Néphrites,*	*- Cystites,*	
	- Digestif :	*- Dysenteries,*	*- Amibiases,*	*- Entérocolites,*
	- Ganglions lymphatiques :	*- Adénite (inflammation)*		
	- Nerveux :	*- ↓puissance / force,*	*- Épuisement nerveux,*	
- Usages :	***- Externe :***	*- En dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale.*		
	- Interne *:*	*- A faible dose, car elle à un pouvoir excitant sur le cœur.*		
- Précautions :	***- Femme :***	***- Déconseillé chez la femme enceinte.***		
	- Peau :	***- Irritation cutanée possible à l'état pur.***		

- Palmarosa

- Indications :	***-- Antibactérienne majeure à large spectre d'action.***			
	- Antivirale et stimulante immunitaire.			
	- Fongicide			
	- Cicatrisante			
	- Tonique utérin / nerveux			
	- Oreille /Nez /Gorge :	*- Rhino-pharyngites,*	*- Sinusites,*	*- Otites,*
	- Urinaires :	*- Cystites,*	*- Urétrites,*	*- Vaginites,*
		- Cervicites,	*- Salpingites,*	*- Mycoses,*
	- Peau :	*- Acné,*	*- Eczéma,*	*- Plaies,*
		- Escarres,	*- Mycoses,*	*- Crevasse : - lèvre / seins*
		- Eczéma suintant,	*- Impétigo,*	*- Urticaire,*
	- Nerveux :	*- Sclérose en Plaque,*	*- Stress,*	*- Irritabilité,*
	- Obstétrique :	*- Facilite l'accouchement,*		
- Usages :	***- Interne / Externe***			
- Précautions :	***- Femme :***	***- Déconseillé chez la femme enceinte.***		

- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

- Pamplemousse

- Propriétés :
- Indications : *-*

- Patchouli

- Propriétés : ***- Antibactérienne,*** ***- Anti - infectieuse,*** ***- Anti - inflammatoire,***
- Antiseptique, ***- Cicatrisante,*** ***- Régénératrice tissulaire,***

- Indications :- Esthétique : *- Resserre les pores de la peau,*
et prévient l'affaissement de tissus après la perte de poids.
- Diminue l'appétit
- Peau : *- Séborrhée,* *- Eczéma,* *- Acné,*
- Impétigo, *- Herpès,* *- Crevasses,*
- Morsures d'insectes, *- Prurit,* *- Pyodermie,*
- Pieds d'athlète, *- Mycose,* *- Coup de soleil,*
- Digestif : *- ↓Diarrhée,*
- Syndrome pré menstruelle :- *Augmente le débit urinaire ↓ la rétention liquidienne.*
- Ménopause : *- ↓bouffées de chaleurs*

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Précautions : *-*

- Persil

- Propriétés : ***- Régulateur de règles,*** ***- Diurétique,*** ***- Tonique,*** ***- stimulant,***
- Anti : - scorbutique / rachitique / anémique

- Indications : ***- Seins :*** *- Dissipe les engorgements laiteux,- Tarit le lait des nourrices*
- Urinaire : *- Calculs : Urinaire / Rénale* *- Abcès rénale,*
- Reproducteur:- Féminin :- *Régularise le flux menstruel,* *- Stérilité,*
- Urétrite, *- Leucorrhée,* *- Blennorragie,*
- Masculin : *- Urétrite,* *- Blennorragie,*
- Digestif : *- Flatulences,* *- Jaunisse ,*

- Usages : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : *-*

- Petit grain : ***- Orange amer***

- Propriétés : ***- Anti inflammatoire,*** ***- Antibactérienne,*** ***- Antispasmodique, - Sédative,***
- Cicatrisante et régénératrice cutanée, ***- Relaxante,*** ***- Antidépressive,***

- Indications : ***- Respiratoire :*** *- Toux spasmodique,* *- Asthme,*
- Cardiaque : *- Palpitations,* *- Extrasystoles,* *- Arythmie,*
- Musculo - Squelettique :- *Spasmes musculaire d'origine nerveuses,* *- Arthrite,*
- Tendinite, *- Rhumatisme,*

	- Nerveux :	*- Insomnie,*	*- Stress,*	*- Fatigue mentale,*
		- Agitation,	*- Colère,*	*- Dépression nerveuse,*
		- Hoquet,		
	- Peau :	*- Acné,*	*- Escarres,*	*- Plaie,*
		- Tache de vieillesse / sénilité,		*- Transpiration excessive,*
	- Gynécologie :	*- Règles douloureuses,*		

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Précautions : ***- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse***

- Pin

- Propriétés :	***- Antibactérienne moyenne,***	***- Analgésique percutanée,***		***- Fongicide,***
	- Décongestionnante lymphatique / ovarienne,			***- Antiseptique respiratoire,***
	- Expectorante,	***- Adoucit les muqueuses respiratoires inflammées,***		
	- Hypertensive,	***- Mimétique : - hormone / cortisone***		
- Indications :	***- Respiratoire :***	*- Bronchites,*	*- Catarrhes,*	*- Sinusites,*
		- Toux,	*- Laryngite,*	
	- Musculo - Squelettique	*:- Sciatique,*	*- Lumbago,*	*- Arthrites,*
		- Crampes,	*- Rhumatisme,*	
	- Nerveux :	*- Asthénie,*	*- Dépression*	*- Coup de pompe,*
		- Épuisement nerveux,	*- Neurasthénie,*	*- ↓concentration,*
	- Glandulaire :	*- Fatigue des surrénales,*	*- Fatigue physique,*	
	- Vasculaire :	*- Hypotension,*		
	- Draineur:	*- Rein / Foie*		

- Usages : ***- Interne / Externe :*** ***- en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame / noisette.***

- Précautions :	***- Grossesse :***	***- Déconseillé dans les 3 premiers mois.***
	- Peau :	***- Ne pas appliquer avant exposition au soleil.***
		- Irritation cutanée possible à l'état pur.
	- Enfants :	***- À déconseillé moins de 6 ans.***
	- Hypertension :	*- Ne pas utiliser si vous faite de l'hypertension, le pin fait monter la pression.*

- Poivre

- Propriétés :	***- Combat l'infection,***	***- Diminue la douleur,***	***- Fièvre durant la grippe,***	
	- ↓crampes musculaires,	***- Stimule l'appétit,***	***- Améliore la digestion,***	
	- ↑mouvements intestins,	***- ↑urine***	***- ↑circulation,***	
	- ↑fonctions corporels,	***- ↑désir sexuel,***		
- Indications :	***- Circulation :***	*- Stimulant,*		
	- Musculo - Squelettique	*:- ↑tonus musculaire,*	*- Améliore l'arthrite,*	*- Douleurs musculaires,*
		- Accidents sportifs	*- Rhumatisme,*	*- Foulure,*
		- Efforts musculaires :	*- Avant / Après,*	
	- Infections :	*- Hâte la guérison des rhumes / grippes,*		*- Combat l'infection,*
		- Réchauffe lors des frissons,		*- Décongestionne,*
	- Digestif :	*- Apaise les crampes d'estomac,*		*- ↓gaz intestinaux,*
		- ↓colique / diarrhée / brûlures/ nausées,		
		- Stimule : - appétit / digestion,		
	- Sang :	*- ↑la production de globules rouge dans la rate, prévient l'anémie.*		

- Usage : ***- Interne :***
- Externe : ***- Irritation cutanée possible à l'état pur.***
- en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame / noisette.

- Romarin

- Propriétés : ***- Antibactérienne moyenne,*** ***- Fongicide efficace,***
- Anticatarrhale, ***- Expectorante,*** ***- Mucolytique,***

- Indications : ***- Respiratoire :*** *- Infections + encombrement muqueux, - Sinusite,*
- Catarrhe bronchique, - Congestion pulmonaire,
- Urinaire : *- Cystites, - Candidose,*
- Digestif : *- Difficulté à digéré, - Entérocolites,*
- Tête : *- Pédiculose (poux)*
- Nerveux : *- Fatigue chronique, - Surmenage physique / intellectuelle,*
- Vertiges, - Tremblement,
- Musculo - Squelettique *:- Rhumatisme,*

- Usage : ***- Interne :*** ***- Ne pas dépasser la dose 2 - 3 gouttes, car elle devient excitante a dose ↑.***
- Externe / Culinaire

- Précautions : ***- Grossesse :*** ***- Déconseillé dans les 3 premiers mois.***
- Peau : ***- Irritation cutanée possible à l'état pur.***
- en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame / noisette

- Rose de Turquie

- Propriétés : ***- Antiseptique,*** ***- Astringente,*** ***- Purgative,*** ***- Cicatrisante,*** ***- Aphrodisiaque,***
- Tonique, ***- Fortifiante,*** ***- Pectorale,*** ***- Anti - hémorragique***

- Indications : ***- Respiratoire :*** *Rhumes, - Allergies, - Allergies, - Bronchites,*
- Asthme, - Tuberculose
- Peau : *- Eczéma, - Rides, - Couperose, - Plaies,*
- Soins :- Visage / Peau - Ulcères, - Engorgement,
- Psoriasis, - Dermatite, - Herpès,
- Gynécologique *:- Frigidité, - Régulateur hormonales,*
- Digestif : *- Tonifie, - Nausées, - Vomissements, - Constipation,*
- Inconfort : - Pré - menstruelle / Ménopause

- Usages : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Santal bois

- Propriétés : ***- Antispasmodique,*** ***- Facilite le travail de l'estomac,*** ***- Provoque / Facilite les règles,***
- Sédative, ***- Vermifuge,*** ***- Diurétique,***
- Anti - gonococcique, ***- Antiseptique génito - urinaire*** ***- Astringente,***

- Indications : ***- Infections :*** ***- Blennorragies,*** ***- Cystite,*** ***- Prostatites,***
- Bronchites chroniques, ***- Métrites (Utérus)- Diarrhées,***
- Abcès, ***- Otite,*** ***- Sinusite,***
- Peau : ***- Diminue la démangeaison dans : - Eczéma / Psoriasis***

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Sapin

- Propriétés : ***- Antiseptiques des bronches et des poumons,*** ***- Cicatrisante,***
- Soulage les maladies respiratoires, ***- Expectorante,***
- Analgésiques : - Rhumatismes / Arthrites,

- Indications : ***- Respiratoire :*** ***- Bronchites,*** ***- Catarrhes,*** ***- Rhinites,*** ***- Asthme,***
- Tuberculose, ***- Rhume des foins,*** ***- Allergies,*** ***- Grippes,***
- Fièvres, ***- Refroidissement,***

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Sarriette

- Propriétés : ***- Antibactérienne,*** ***- Antivirale,*** ***- Stimulante immunitaire,*** ***- Fongicide,***
- Anti - parasitaire, ***- Tonique et stimulante générale,***

- Indications : ***- Infections :*** ***- Pulmonaires :*** ***- Virales / Bactériennes,***
- Intestinales : ***- Parasitaires / Bactériennes,***
- Vessie : ***- Cystite,***
- Prostate : ***- Prostatite,***
- Musculo - Squelettique : ***- Arthrites,*** ***- Polyarthrites rhumatoïdes*** ***- Rhumatismes,***
- Immunitaire : ***- Déficience grave,***

- Usages : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Femme enceinte :*** *- Déconseillé*
- Peau : *- Irritation possible à l'état pur.*
- Possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame/ noisette.

- Sassafras

- Propriétés : ***-***
- Indications : ***-***
- Usages : ***- Interne / Externe***
- Précautions :

- Sauge

- Propriétés : ***- Stimulante,*** ***- Aide la digestion,*** ***- Astringente,*** ***- Antiseptique,*** ***- Dépurative,***
- Cicatrisante, ***- Abaisse le taux de sucre,*** ***- Atténue la sécrétion de la sueur,***
- Calme la toux, ***- Purifie le sang,*** ***- Fait baisser la fièvre,***
- Améliore l'état des plaies,

- Indications : ***- Gynécologique :*** *- Pré ménopause,* *- Provoque / Régularise les règles,*
- Accouchement (action tonique sur l'utérus) *- Douleurs des règles,*
- Nerveux : *- Tonique,* *- Épilepsie,* *- Paralysie,* *- Dépression,*
- Respiratoire : *- Bronchites aiguës,* *- Toux,* *- Tuberculose,* *- Asthme,*
- Digestif : *- Calme les nausées,* *- Tonique,* *- Stimule les fonctions de l'estomac,*
- Métabolique : *- ↓ cholestérol / ↓ taux de sucre*

- Sang / Lymphe :- *Purificatrice,* *- Draineur de toxines,*

- Usages : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Usage interne : - Toujours à faible dose.***
- A trop forte dose elle peut être causer l'épilepsie et être toxique.
- Femme enceinte :- *Déconseillé*

- Serpolet (Thym sauvage)

- Propriétés : ***- Antibactérienne,*** ***- Régulatrice du système immunitaire,*** ***- Anti - parasitaire,***
- Tonique générale : ***- Physique / Mental / Sexuel***

- Indications : ***- Infections :*** *- Respiratoires chroniques :- Virales / Bactériennes,*
- Parasitoses : *- Cutanées / Intestinales,*
- Vessie : *- Cystite,*
- Gynécologique :- Pertes blanches, *- Candidoses*
- Respiratoire *: - Bronchite asthmatiforme,* *- Bronchite aiguë,* *- Rhume,*
- Musculo - squelettique :- *Arthroses,* *- Rhumatismes,*
- Polyarthrite rhumatoïdes,- Élongation musculaire,
- Peau : *- Plaie infecté,* *- Acnés,*
- Nerveux : *- Dépression ,* *- Asthénie nerveuse,* *- Douleur sciatique,*
- Névralgie,

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Précautions : ***- Femme enceinte :*** *- Déconseillé*
Peau : *- Irritation possible à l'état pur.*
- Possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame/ noisette.

- Tea Tree (Melaleuca alternifolia)

- Propriétés : ***- Antibactérienne,*** ***- Fongicide,*** ***- Parasiticide,*** ***- Antivirale ,***
- Stimulante immunitaire, ***- Protectrice cutanée lors des séances de radio thérapie,***

- Indications : ***- Infections :*** ***- Buccales :*** *- Aphtose,* *- Stomatite,* *- Abcès, - Gingivite,*
- Respiratoire : ***- Supérieure :*** *- Sinusite,* *- Rhinite,- Otite*
- Laryngite, *- Pharyngite,*
- Inférieure : *- Bronchite,*
- Urinaires : *- Cystite,*
- Gynécologique :- *Vaginite,*
- Mycose : *- Cutanées,* *- Ongles,*
- Parasitoses : ***- Cutanées :*** *- Gale,* *- Teigne,*
- Intestinales *: - Lamblia,* *- Ascaris,*

- ***Lymphatique :*** *- Oedème,*
- ***Vasculaire*** *:* *- Varices,* *- Hémorroïdes,*
- ***Peau :*** *- Prévention de brûlure cutanée par radiothérapie,*
- Eczéma suintant,- Acné juvénile, *- Abcès ,- Vitiligo,*
- Piqûre : *- Abeille,* *- Guêpe,* *- Moustique,* *- Puce,*
- Araignée, *- Scorpion,*

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Précautions : ***- Grossesse :*** *- Déconseillé dans les 3 premiers mois.*

- Térébenthine

- Propriétés : ***- Antiseptique pulmonaire,*** ***- Expectorante,*** ***- Douleur rhumatismal,***
- Antibactérien externe,

- Indications : ***- Foie / Vésicule biliaire :*** *- Dissout les calculs,*
- Respiratoire : *- Expectoration de mucus,*
- Génitaux urinaires : *- Purifie les voies urinaires :* *- cystite,- urétrite,*
- Blennorragies,
- Musculo - Squelettique : *- Douleur :* *- arthrite ,* *- rhumatisme,*
- Sciatique, *- Goutte,*
- Digestif : *- Vers intestinaux,* *- Constipation,*

- Usages : ***- Interne / Externe***

- Précautions : ***- Interne :- Utiliser à très faible dose et diluée dans beaucoup d'eau ou de l'huile afin de ne pas provoquer d'irritations et de brûlures.***
Peau : *- Irritation à l'état pur.*
- Possible en dilution jusqu'à 20% maximum dans une huile végétale de sésame/ noisette.

- Thé des bois

- Propriétés : *-*
- Indications : *-*
- Usages : ***- Interne / Externe***
- Précautions :

- Thym (Thymus vulgaris)

- Propriétés : ***- Antibactérienne,*** ***- Antivirale,*** ***- Stimulante immunitaire,***
- Tonique et régénératrice des cellules du foie,- Activatrice sanguine réchauffante,
- Tonique pour les nerfs, ***- Harmonisante nerveuse,*** ***- Fongicide,***

- Indications : ***- Infections :*** ***- Respiratoires :*** *- Rhino pharyngites,* *- Maux de gorge,- Sinusite,*
- Bronchite, *- Otites,* *- Rhinites,*
- Grippe, *- Laryngites,*

- Bouche : *- Stomatite, - Alvéolite, - Amygdalite, - Bouton de fièvre, - Aphtes,*

- Génitaux urinaires : *- Cystites, - Vulvites, - Vaginites, - Dysplasie du col utérin, - Salpingites, - Urétrites, - Herpès, - Condylôme, - Mycose,*

- Peau : *- Mycose cutanée,*

- Foie : *- Hépatite virale, - Insuffisance hépatique, - Cirrhose, - Congestion du foie,*

- Extrémités : *- Maladie de Raynaud, - Mycose ongles, - Extrémités froides,*

- Nerveux : *- Asthénie nerveuse, - Dépression,*

- Musculo - Squelettique : *- Arthrite, - Troubles neuro - musculaires,*

- Usages : ***- Interne / Externe / Culinaire***

- Précautions : ***- Grossesse :*** *- Déconseillé dans les 3 premiers mois.*

- Peau : *- Irritation possible à l'état pur.*

- Verveine

- Propriétés : -
- Indications : -
- Usages : ***- Interne / Externe***
- Précautions :

- Vetyver

- Propriétés : -
- Indications : -
- Usages : ***- Interne / Externe***
- Précautions :

- Ylang

- Propriétés : -
- Indications : -
- Usages : ***- Interne / Externe***
- Précautions :

Alimentation Biologique

- Essences alimentaires naturelles 100% ***80 ml***

- Essences alimentaires : *- Abricot, - Amande, - Ananas, - Banane, - Cacao, - Café, - Cassis, - Cerise, - Citron, - Érable, - Fraise, - Framboise, - Fruit des bois, - Fruit exotique, - Kirsch, - Menthe, - Noix de coco, - Orange, - Pêche, - Pina colada - Poire, - Pomme, - Rhum, - Vanille*

- Extrait d'ail, - Extrait d'oignon

- Miel : ***450g***

- Miel : *- Aromates , - Cassis, - Pêche, - Noix de coco*

- Herbes de Provence : 28g / 500g / 2 kg
- Huiles végétales : (usage culinaire) 125ml / 250ml /500ml / 1000ml / 4 l. / 20 l.
- Amande douce - Pression à froid
- Avocat,
- Carthame : - 1ère pression
- Coco : - Aromatisée / Non aromatisée
- Germe de blé : - 1ère pression
- Lin : - 1ère pression
- Mais : - 1ère pression
- Noisette
- Noix : - 1ère pression
- Olive : - 1ère pression
- Pépin de raisin
- Sésame : - 1ère pression
- Soya : - 1ère pression
- Tournesol : - Pression à froid